



## Kursplan

Fakultetsnämnden för hälsa, socialt arbete och beteendevetenskap  
Institutionen för pedagogik, psykologi och idrottsvetenskap

2MB30U Motiverande samtal och motivation i det professionella mötet, 7,5 högskolepoäng

Motivational Interviewing and Motivation, 7.5 credits

### Huvudområde

Pedagogik

### Ämnesgrupp

Pedagogik

### Nivå

Grundnivå

### Fördjupning

G2F

### Fastställande

Fastställd av institutionsstyrelsen vid Institutionen för pedagogik, psykologi och idrottsvetenskap 2012-05-28

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2012

### Förkunskaper

60 högskolepoäng med social eller pedagogisk inriktning eller minst 2 års yrkeserfarenhet med relevans för området.

### Mål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

- redogöra för det motiverande samtalets och motivationens villkor för det egna arbetets genomförande.
- på en grundläggande nivå genomföra motiverande samtal och kunna reflektera och kritiskt förhålla sig till den egna genomförandeprocessen och det egna lärandet

### Innehåll

Kursen innehåller följande moment:

- motiverande samtal
- motivationsbegreppet i professionella möten
- teorier om motivation

### Undervisningsformer

Workshops (experimentella seminarier), litteraturstudier, föreläsningar, seminarier och

arbete på distans över internet. Obligatoriska moment framgår av studiehandledning.

### Examinationsformer

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Aktivt deltagande i seminarier, workshops, skriftliga uppgifter.

Närmare specifikation av examinationsformerna sker i en studiehandledning. Oavsett examinationsform är det den enskilde studentens prestationer som bedöms och betygsätts. För betyget godkänd ska de förväntade studieresultaten vara uppnådda.

### Kursvärdering

Kursvärdering genomförs kontinuerligt muntligt och/eller skriftligt under kursens gång.

Efter avslutad kurs genomförs en skriftlig kursvärdering. Kursvärderingen sammanställs och arkiveras på institutionen. Resultatet återkopplas till de studenter som gått kursen.

### Övrigt

Eventuella merkostnader i samband med uppgifter eller dylikt bekostas av den enskilde studenten.

### Kurslitteratur och övriga läromedel

Barth, Tom & Näsholm, Christina (2006). *Motiverande samtal - Att hjälpa en människa till förändring på hennes egna villkor*. Lund: Studentlitteratur. 180 s. ISBN: 91-44-03030-4.

Holm, Ulla (2001). *Empati och professionellt förhållningssätt*. Behandlarrollen i missbrukarvården. SIS: Forskningsrapport nr 3. 74 s. ISSN: 1404-2576.

Jenner, Håkan (2004). *Motivation och motivationsarbete i skola och behandling*. Stockholm, Myndigheten för skolutveckling. Forskning i fokus, nr 19. 122 s. ISBN: 91-8512881-3.

Prochaska, James O, Norcross John C & DiClemente Carlo C (1994). *Changing For Good. A Revolutionary Six-Stage Program for Overcoming Bad Habits and Moving Your Life Positively Forward*. New York. Avon Books. 293 s. ISBN: 0-380-72572-X.