



Linnéuniversitetet

Kalmar Växjö

Kursplan

Fakultetsnämnden för hälsa, socialt arbete och beteendevetenskap
Institutionen för pedagogik, psykologi och idrottsvetenskap

2MB304 Motiverande samtal och motivation i det professionella mötet. Fördjupningskurs, 7,5 högskolepoäng

Motivation and Motivational Interviewing. Course two, 7.5 credits

Huvudområde

Pedagogik

Ämnesgrupp

Pedagogik

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G2F

Fastställande

Fastställd av institutionsstyrelsen vid Institutionen för pedagogik, psykologi och idrottsvetenskap 2011-06-12

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2011

Förkunskaper

Genomgången grundkurs i Motiverande samtal o motivation i det professionella mötet och tillgång till yrkesverksamhet inom området.

Förväntade studieresultat

Den studerande ska efter genomgången kurs:

- kunna bedöma egna och andras samtal med avseende på graden av motivationsfrämjande interventioner
- kunna genomföra kvalificerade motiverande samtal och kunna reflektera över användningsområde, den egna genomförandeprocessen och det egna lärandet

Innehåll

Kursen innehåller följande moment:

- användning av analysinstrument med syfte att värdera metod och förändringsinslag i samtal
- motiverande samtal i olika kontexter
- repetition av samtalsfärdigheter och strategier

Undervisningsformer

Workshops (experimentella seminarier), litteraturstudier, föreläsningar, seminarier och

arbete på distans över internet. Obligatoriska moment framgår av studieanvisningar och schema.

Examinationsformer

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.
Skriftliga och muntliga examinationsuppgifter samt aktivt deltagande i seminarier.
Detaljerade former för respektive examinationsuppgift och betygskriterier finns i studieanvisningar.

Kursvärdering

Kursvärdering genomförs kontinuerligt muntligt och/eller skriftligt under kursens gång. Efter avslutad kurs genomförs en skriftlig kursvärdering. Kursvärderingen sammanställs och arkiveras på institutionen. Resultat återkopplas till de studenter som gått kursen samt presenteras med eventuellt vidtagna åtgärder för studenterna nästa gång kursen ges

Övrigt

Eventuella merkostnader i samband med uppgifter eller dylikt bekostas av den enskilde studenten.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Arkowitz, Hal, Westra, Henny A, Miller, William R, Rollnick, Stephen. *Motivational Interviewing in the Treatment of Psychological Problems*. New York: The Guilford Press, 2008. 339 sidor.

Rollnick, Stephen, Miller, William R, Butler, Christopher C. *Motiverande samtal i hälso- och sjukvård Att hjälpa människor att ändra beteende*. Lund: Studentlitteratur, 2009. 300 sidor.

Miller, William R & Rollnick, Stephen. *Motiverande samtal. Att hjälpa människor till förändring*. Kriminalvårdens förlag, andra utgåvan, 2003. 240 sidor.

Artiklar tillkommer genom kursledningen.