



# Linnéuniversitetet

Kalmar Växjö

## Kursplan

Fakultetsnämnden för hälsa, socialt arbete och beteendevetenskap  
Institutionen för pedagogik, psykologi och idrottsvetenskap

2MB302 Motiverande samtal och motivation i det professionella mötet, 7,5 högskolepoäng

Motivation and Motivational Interviewing, 7.5 credits

### Huvudområde

Pedagogik

### Ämnesgrupp

Pedagogik

### Nivå

Grundnivå

### Fördjupning

G2F

### Fastställande

Fastställd av Organisationskommittén 2009-06-17

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2010

### Förkunskaper

60 högskolepoäng med social eller pedagogisk inriktning eller minst 2 års yrkeserfarenhet med relevans för området.

### Förväntade studieresultat

Den studerande ska efter genomgången kurs:

- ha fördjupade kunskaper om motivationens och det motiverande samtalets betydelse och villkor för det egna arbetets genomförande.
- på en grundläggande nivå kunna genomföra motiverande samtal och kunna reflektera över användningsområde, den egna genomförandeprocessen och det egna lärandet

### Innehåll

Kursen innehåller följande moment:

- motivationsbegreppet i professionella möten
- motiverande samtal

### Undervisningsformer

Workshops (experimentella seminarier), litteraturstudier, föreläsningar, seminarier och arbete på distans över internet. Obligatoriska moment framgår av studieanvisningar och schema

### Examinationsformer

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Aktivt deltagande i seminarier, workshops, skriftliga uppgifter uppgifter över internet och essä.

Oavsett examinationsform är det den enskilde studentens prestationer som bedöms och betygsätts.

Närmare specifikation av examinationsformerna sker i studiehandledningen.

### Kursvärdering

En skriftlig kursvärdering genomförs av kursansvarig och sammanställs i en rapport.

Resultatet presenteras via First Class för studenter som gått kursen.

### Övrigt

Ansvarig institutionen är Institutionen för pedagogik, avdelningen för behandlingspedagogik.

Eventuella merkostnader i samband med uppgifter eller dylikt bekostas av den enskilde studenten.

### Kurslitteratur och övriga läromedel

Barth, Tom & Näsholm, Christina.

*Motiverande samtal - Att hjälpa en människa till förändring på hennes egna villkor.* Lund: Studentlitteratur, 2006. 180 sidor

Holm, Ulla. *Empati och professionellt förhållningssätt. Behandlarrollen i missbrukarvården.* SIS: Forskningsrapport nr 3, 2001. 74 sidor.

Jenner, Håkan. /Motivation och motivationsarbete i skola och behandling. *Stockholm: Myndigheten för skolutveckling. Forskning i fokus, nr. 19. 122 sidor*

Prochaska, James O, Norcross John C & DiClemente Carlo C.

*Changing For Good. A Revolutionary Six-Stage Program for Overcoming Bad Habits and Moving Your Life Positively Forward.*//

New York: Avon Books, 1994. 293 sidor