



Kursplan

Fakulteten för samhällsvetenskap
Institutionen för idrottsvetenskap

2IV223 Utemiljö ur ett hälsopromotivt perspektiv , 7,5
högskolepoäng

Outdoor environment from a health-promoting perspective, 7.5
credits

Huvudområde

Idrottsvetenskap

Ämnesgrupp

Idrott/idrottsvetenskap

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1F

Fastställande

Fastställd 2024-11-11.

Kursplanen gäller från och med vårtermin 2026.

Förkunskaper

1IV218 Naturmöte, fysisk aktivitet och hälsa, 7,5 hp eller motsvarande.

Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- analysera naturmiljöer som arenor för olika friluftslivspraktiker utifrån deltagar- och organisatörperspektiv
- ur ett hälsopromotivt perspektiv, planera, organisera och genomföra tätortsnära friluftsliv i tidigare känd terräng
- analysera och värdera människans plats i naturen utifrån ett hållbarhetsperspektiv.

Innehåll

I kursen fokuseras området friluftsliv ur ett hälsopromotivt perspektiv där studentens förmåga att kritiskt granska olika teorier, perspektiv, miljöer och forskningsresultat övas och prövas. I kursen belyses också friluftslivets betydelse i samhället utifrån ett hållbarhetsperspektiv. Kursen innehåller även ledarskap kopplat till olika friluftspraktiker och miljöer.

Undervisningsformer

Undervisningen består av föreläsningar, seminarier, laborationer, fältstudier samt handledning.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Examinationer sker individuellt i form av en skriftlig reflektion och i grupp i form av en skriftlig reflektion samt en praktisk uppgift i gruppleaderskap.

För betyget Godkänd ska kursens mål vara uppnådda.

För betyget Väl godkänd på kursen krävs betyget Väl godkänd på det första av kursens två examinationsmoment.

Omexamination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

I det fall student med funktionsnedsättning har rätt till särskilt pedagogiskt stöd beslutar examinator om anpassad eller alternativ examination.

Kursvärdering

Kursvärdering genomförs under kursen eller i nära anslutning till kursens avslutning. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle ska senast vid kursstart informeras om föregående kursvärderingsresultat och genomförda förändringar i kursen.

Överlappning

Kursen kan inte ingå i examen med annan kurs, vars innehåll helt eller delvis överensstämmer med innehållet i följande kurs/kurser:
2IV215 Friluftsliv II.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Boverket. Rapport 2007. *Landskapets upplevelsevärden*. Stockholm: Boverket, (70 s.).

Danielsson Tom, Göransson, Görgen & Mikaelsson, Jan (senaste upplagan). *Att guida grupper i naturen*. Kalmar: Linnéuniversitetet, (76 s.).

Fredman, Peter (senaste upplagan). *Friluftslivets ekonomiska värden*. Östersund: Friluftsliv i förändring, (89 s.).

Larsson, Gerry (senaste upplagan). *Direktledarskap*. Stockholm: Försvarsmakten, (164 s.).

Martin, Bruce, Cashel Christine, Wagstaff, Mark & Breunig, Mary (senaste upplagan). *Outdoor leadership - Theory and Practice*. Human Kinetics Publisher, (306 s.) valda delar.

Nilsson, Bruno (senaste upplagan). *Friluftsliv - folkhälsa - framtid*. Stockholm: Kungliga skogs- och lantbruksakademien, (25 s.).

Sandell, Klas (senaste upplagan). *Friluftslivets värden*. Stockholm: FRISAM (62 s.).

Vetenskapliga artiklar tillkommer, ca 100 s.