



Kursplan

Fakulteten för samhällsvetenskap

Institutionen för idrottsvetenskap

2IV215 Friluftsliv II, 7,5 högskolepoäng

Outdoor Recreation II, 7.5 credits

Huvudområde

Idrottsvetenskap

Ämnesgrupp

Idrott/idrottsvetenskap

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G2F

Fastställande

Fastställd 2017-06-14

Senast reviderad 2021-06-21 av Fakulteten för samhällsvetenskap. Redaktionella revideringar samt revidering av kurslitteratur.

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2022

Förkunskaper

Minst godkänt på 60 hp av tidigare kurser i Idrottsvetarprogrammet, varav:

1IV205 Friluftsliv I, 7,5 hp

eller motsvarande.

Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- med stöd av vetenskapliga teorier diskutera egna och andras erfarenheter och upplevelser av olika friluftslivspraktiker
- analysera naturmiljöer som arenor för olika friluftslivspraktiker utifrån deltagar- och organisatörsperspektiv
- ur ett hälsopromotivt perspektiv, planera, organisera och genomföra tätortsnära friluftsliv i tidigare känd terräng
- analysera och värdera människans plats i naturen utifrån ett hållbarhetsperspektiv

Innehåll

I kursen fokuseras området Friluftsliv ur ett hälsopromotivt perspektiv där den studerandes förmåga att kritiskt granska olika teorier, perspektiv, miljöer och forskningsresultat övas och prövas. I kursen belyses också friluftslivets betydelse i samhället utifrån ett hållbarhetsperspektiv. Kursen innehåller även ledarskap kopplat till olika friluftspraktiker och miljöer.

Undervisningsformer

Undervisningen består av föreläsningar, seminarier, casebaserade studier,

grupparbeten, laborationer, fältstudier samt handledning.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Examinationer sker individuellt i form av en skriftlig reflektion och i grupp i form av en skriftlig reflektion samt en praktisk uppgift i gruppledarskap.

För betyget Godkänd ska kursens mål vara uppnådda.

För betyget Väl godkänd på kursen krävs betyget Väl godkänd på minst två av kursens tre examinationsmoment.

Förnyad examination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

Om universitetet beslutat att en student har rätt till särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller att studenten genomför provet på ett alternativt sätt.

Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs kursvärdering. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle erhåller återkoppling vid kursstart. Kursvärdering genomförs anonymt.

Övrigt

Eventuella merkostnader i samband med kursen bekostas av den enskilde studerande.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Boverket. Rapport 2007. *Landskapets upplevelsevärden*. Stockholm: Boverket, (70 s).

Danielsson Tom, Göransson, Görgen & Mikaelsson, Jan (Senaste upplagan). *Att guida grupper i naturen*. Kalmar: Linnéuniversitetet, (76 s).

Fredman, Peter (Senaste upplagan). *Friluftslivets ekonomiska värden*. Östersund: Friluftsliv i förändring, (89 s).

Larsson, Gerry (Senaste upplagan). *Direkt ledarskap*. Stockholm: Försvarsmakten, (164 s).

Martin, Bruce, Cashel, Christine, Wagstaff, Mark, Breunig, Mary (senaste upplagan). *Outdoor leadership- Theory and Practice*. Human Kinetics Publisher, (306 s) valda delar.

Nilsson, Bruno (Senaste upplagan). *Friluftsliv – folkhälsa – framtid*. Stockholm: Kungliga skogs- och lantbruksakademien, (25 s).

Sandell, Klas (Senaste upplagan). *Friluftslivets värden*. Stockholm: FRISAM, (62 s).

Vetenskapliga artiklar tillkommer, ca 100 s.