



## Kursplan

Fakulteten för samhällsvetenskap

Institutionen för idrottsvetenskap

2IV215 Friluftsliv II, 7,5 högskolepoäng

Outdoor Recreation II, 7.5 credits

### Huvudområde

Idrottsvetenskap

### Ämnesgrupp

Idrott/idrottsvetenskap

### Nivå

Grundnivå

### Fördjupning

G2F

### Fastställande

Fastställd av Fakulteten för samhällsvetenskap 2017-06-14

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2018

### Förkunskaper

Minst godkänt på 60 hp av tidigare kurser i Fysisk aktivitet, hälsa och friluftsliv - idrottsvetenskapliga programmet, varav:

1IV205 Friluftsliv I, 7,5 hp

eller motsvarande.

### Mål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

- med stöd av vetenskapliga teorier diskutera egna och andras erfarenheter och upplevelser av olika friluftslivspraktiker
- analysera naturmiljöer som arenor för olika friluftslivspraktiker utifrån deltagar- och organisatörsperspektiv
- ur ett hälsopromotivt perspektiv, planera, organisera och genomföra tätortsnära friluftsliv i tidigare känd terräng
- analysera och värdera människans plats i naturen utifrån ett hållbarhetsperspektiv

### Innehåll

I kursen fokuseras området Friluftsliv ur ett hälsopromotivt perspektiv där den studerandes förmåga att kritiskt granska olika teorier, perspektiv och forskningsresultat övas och prövas. I kursen belyses också friluftslivets betydelse i samhället utifrån ett hållbarhetsperspektiv. Kursen innehåller även ledarskap kopplat till olika friluftspraktiker.

### Undervisningsformer

Undervisningen består av föreläsningar, seminarier, casebaserade studier, grupparbeten, laborationer, fältstudier samt handledning.

## EXAMINATION

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Examinationer sker individuellt i form av en skriftlig reflektion och i grupp i form av en skriftlig reflektion samt en praktisk uppgift i gruppleaderskap.

För betyget Godkänd ska kursens mål vara uppnådda.

För betyget Väl godkänd på kursen krävs betyget Väl godkänd på minst två av kursens tre examinationsmoment.

## Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs en kursvärdering. Resultat och analys av kursvärderingen ska återkopplas till de studerande som genomfört kursen och de studerande som deltar vid nästa kurstillfälle.

Kursvärderingen genomförs anonymt.

## Överlappning

Kursen kan inte ingå i en examen tillsammans med följande kurser som helt eller delvis överlappar innehållet i denna kurs: Kursen överlappar 2IV100 Hälsopromotivt arbete inom det idrottsvetenskapliga området, delkurs 4 Friluftsliv 7,5 hp.

## Övrigt

Eventuella merkostnader i samband med kursen bekostas av den enskilde studerande.

## Kurslitteratur och övriga läromedel

Boverket. Rapport 2007. *Landskapets upplevelsevärden*. Stockholm: Boverket, (70 s).

Danielsson Tom, Göransson, Görgen & Mikaelsson, Jan. (Senaste upplagan). *Att guida grupper i naturen*. Kalmar: Linnéuniversitetet, (76 s).

Fredman, Peter. (Senaste upplagan). *Friluftslivets ekonomiska värden*. Östersund: Friluftsliv i förändring, (89 s).

Larsson, Gerry. (Senaste upplagan). *Direkt ledarskap*. Stockholm: Försvarsmakten, (164 s).

Nilsson, Bruno. (Senaste upplagan). *Friluftsliv – folkhälsa – framtid*. Stockholm: Kungliga skogs- och lantbruksakademien, (25 s).

Sandell, Klas. (Senaste upplagan). *Friluftslivets värden*. Stockholm: FRISAM, (62 s).

Vetenskapliga artiklar tillkommer, ca 100 s.