



Linnéuniversitetet

Kalmar Växjö

Kursplan

Fakultetsnämnden för hälsa, socialt arbete och beteendevetenskap

Institutionen för pedagogik, psykologi och idrottsvetenskap

2IM003 Idrottsskador hos barn och ungdomar, 7,5 högskolepoäng

2IM003 Sport Injuries among Children and Adolescents, 7.5 credits

Ämnesgrupp

Medicin

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G2F

Fastställande

Fastställd av Organisationskommittén 2009-06-11

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2010

Förkunskaper

60 hp varav 15 hp Anatomi/Fysiologi (minst 7.5 hp Fysiologi).

Mål

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- redogöra för skademekanismer för de vanligaste skadorna inom idrotten.
- redogöra för diagnostisering, symptombilder och behandlingsmetoder vid de vanligaste skadorna inom idrotten.
- beskriva vanligt förekommande sjukdomstillstånd och dess konsekvenser för träning och undervisning i idrott & hälsa.

Innehåll

- Skadeförekomst i skolans idrottsundervisning, typ och frekvens.
- Frekventa traumaskador samt orsaker, symptom, diagnostisering och behandling av dessa.
- Frekventa överbelastningsskador, samt orsaker, symptom, diagnostisering och behandling av dessa.
- Akut omhändertagande.
- Lämpliga igångsättningsscheman.
- Skadeförebyggande åtgärder i undervisningsmiljön.
- Vanligt förekommande sjukdomstillstånd med konsekvenser för träning och

idrottslektioner.

Undervisningsformer

Föreläsningar, fallbeskrivningar, praktiska moment/demonstrationer samt seminarier och gruppredovisningar.

Obligatorisk närvaro förekommer under hela eller delar av kursen och detta framgår av respektive schema eller studieplan.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Examination sker genom skriftlig hemtentamen och muntlig examination i seminarieform.

För betyget Godkänd krävs att förväntade studieresultat är uppfyllda.

Antal tentamenstillfällen är begränsade till fem. (Högskoleförordningen 6 kap 21 §).

Kursvärdering

Efter avslutad kurs genomförs en skriftlig kursvärdering enligt institutionens webbaserade kursvärderingsmall. Kursvärderingen sammanställs och återkopplas till studenterna samt arkiveras enligt institutionens bestämmelser.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Bahr, R & Maehlum, S. (2004). *Förebygga, behandla, rehabilitera idrottsskador, en illustrerad guide*. Stockholm: SISU Idrottsböcker AB (416 s).

Wilmore, J.H. & Costill, DL. (2004). *Physiology of sport & Exercise (4th ed)*. Champaign: Human Kinetics (726 s).

Dessutom tillkommer kompendier och vetenskapliga artiklar.

Referenslitteratur

Peterson, L. & Rehnström, P. (2003). *Skador inom idrotten* (tredje upplagan). Stockholm: Prisma