



## Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för hälso- och vårdvetenskap

2HÄ005 Transdisciplinära perspektiv på lycka och hälsa, 7,5  
högskolepoäng

Transdisciplinary perspectives on happiness and health, 7.5 credits

### Huvudområde

Hälsövetenskap

### Ämnesgrupp

Folkhälsövetenskap

### Nivå

Grundnivå

### Fördjupning

G1F

### Fastställande

Fastställd av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap 2020-09-28

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2021

### Förkunskaper

30 hp inom valfritt huvudområde

Engelska 6 eller Engelska B, eller motsvarande

### Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- identifiera och tillämpa centrala teorier och metoder inom området lycka, välbefinnande och hälsa
- förklara och diskutera filosofier om lycka i olika kontexter
- värdera strategier för att påverka välbefinnande och lycka

### Innehåll

- begreppet lycka – olika begreppsdefinitioner
- vetenskaplig förståelse av subjektivt välbefinnande, livstillfredsställelse och lycka
- lyckoforskningens inriktning, syfte, teorier och metoder
- tvärvetenskapliga perspektiv på lycka (filosofi, positiv psykologi, biokemi, immunologi, sociologi, ekonomi, statskunskap)

### Undervisningsformer

Kursen ges på engelska via en nätbaserad lärplattform

Arbete individuellt och i grupp

Föreläsningar

Examination

#### **EXAMINATION**

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Kursens 7,5 hp examineras med en individuell skriftlig hemtentamen. För godkänt betyg (G) ska de förväntade studieresultaten vara uppnådda.

Förnyad examination ges i enlighet med "Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå" vid Linnéuniversitetet.

Kursens betygskriterier framgår för examinationen och utgör underlag för betygssättning.

Om universitetet beslutat att en student har rätt till särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller att studenten genomför provet på ett alternativt sätt.

#### **Kursvärdering**

I nära anslutning till avslutad kurs genomförs en kursvärdering. Resultat och analys av denna ska återkopplas till både de studenter som slutfört kursen och till de som deltar vid nästa kurstillfälle. Kursvärderingen är anonym.

#### **Kurslitteratur och övriga läromedel**

##### **Transdisciplinära perspektiv på lycka och hälsa**

Bormans, L. (Red). (2016). *The World Book of Happiness* (1st Edition). Ontario: Firefly books ltd. (352 p.) ISBN10 1554079306 ISBN13 9781554079308.

Vetenskapliga artiklar och rapporter tillkommer