



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap
Institutionen för hälso- och vårdvetenskap

2HÄ005 Transdisciplinära perspektiv på lycka och hälsa, 7,5
högskolepoäng

Transdisciplinary perspectives on happiness and health, 7.5 credits

Huvudområde

Hälsovetenskap

Ämnesgrupp

Folkhälsovetenskap

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1F

Fastställande

Fastställd 2020-09-28.

Reviderad 2026-02-25. Förkunskapskravet är kompletterat med ämnen enligt GY25.

Kursplanen gäller från och med hösttermin 2026.

Förkunskaper

30 hp inom valfritt huvudområde

Engelska 6/Engelska nivå 2 eller motsvarande

Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- identifiera och tillämpa centrala teorier och metoder inom området lycka, välbefinnande och hälsa

- förklara och diskutera filosofier om lycka i olika kontexter
- värdera strategier för att påverka välbefinnande och lycka

Innehåll

- begreppet lycka – olika begreppsdefinitioner
- vetenskaplig förståelse av subjektivt välbefinnande, livstillfredsställelse och lycka
- lyckoforskningens inriktning, syfte, teorier och metoder
- tvärvetenskapliga perspektiv på lycka (filosofi, positiv psykologi, biokemi, immunologi, sociologi, ekonomi, statskunskap)

Undervisningsformer

Kursen ges på engelska via en nätbaserad lärplattform
Arbete individuellt och i grupp
Föreläsningar

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Kursens 7,5 hp examineras med en individuell skriftlig hemtentamen. För godkänt betyg (G) ska de förväntade studieresultaten vara uppnådda.

Kursens betygskriterier framgår för examinationen och utgör underlag för betygssättning.

Omexamination ges i enlighet med "Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet."

I det fall student med funktionsnedsättning har rätt till särskilt pedagogiskt stöd beslutar examinator om anpassad eller alternativ examination.

Kursvärdering

Kursvärdering genomförs under kursen eller i nära anslutning till kursens avslutning. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle ska senast vid kursstart informeras om föregående kursvärderings-resultat och genomförda förändringar i kursen.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Bormans, L. (Red). (2025). *The World Book of Happiness* (2nd Edition). Lannoo Publishers. (320 p.) ISBN: 9789020955392.

Vetenskapliga artiklar och rapporter tillkommer.