



## Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap  
Institutionen för hälso- och vårdvetenskap

1VÅ630 Psykisk hälsa - hållbar och personcentrerad vård, 7,5  
högskolepoäng

Mental health – sustainable and person-centred care, 7.5 credits

### Huvudområde

Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap

### Ämnesgrupp

Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap

### Nivå

Grundnivå

### Fördjupning

G1F

### Fastställande

Fastställd 2024-03-04.

Reviderad 2025-06-09. Revidering av kurslitteratur.

Kursplanen gäller från och med hösttermin 2025.

### Förkunskaper

Klinisk omvårdnad i teori och praktik I, 7,5 hp

Professionellt vårdande - personcentrerad och säker vård, 7,5 hp  
samt ytterligare 15 hp vårdvetenskap eller hälsovetenskap

Anatomi & fysiologi I, 7,5 hp

Anatomi & fysiologi II, 7,5 hp

Samt ytterligare 7,5 hp medicinsk vetenskap inklusive 1 hp läkemedelsberäkning

### Mål

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

## *Kunskap och förståelse*

- A.1 Redogöra för patofysiologi, undersökningar, behandlingar och omvårdnadsåtgärder vid vanligt förekommande psykiatriska sjukdomstillstånd

## *Färdighet och förmåga*

- B.1 Genomföra ett vårdande möte och kommunicera medicinsk samt psykiatrisk kunskap med patienter och närstående
- B.2 Tillämpa omvårdnadsprocessens samtliga delar samt dokumentera detta med ett personcentrerat perspektiv
- B.3 Tillämpa professionellt förhållningssätt gentemot patienter, närstående och personal
- B.4 Tillämpa relevanta lagar, författningar, nationella riktlinjer, allmänna råd, anvisningar i specifika vårdsituationer
- B.5 Tillämpa hållbara, evidensbaserade metoder och rutiner inom psykiatrisk vård
- B.6 Hantera läkemedel på ett patientsäkert och hållbart sätt samt informera patienter om läkemedels effekter och eventuella biverkningar.

## *Värderingsförmåga och förhållningssätt*

- C.1 Identifiera samt reflektera över det egna behovet av kunskap för att fortlöpande utveckla sin kompetens
- C.2 Visa självkännedom, empatisk förmåga, noggrannhet och pålitlighet
- C.3 Planera patienters psykiatriska omvårdnad och värdera den egna förmågan att samverka i teamarbetet

## **Innehåll**

- Omvårdnad inom en psykiatrisk kontext
- Omvårdnadsprocessen
- Dokumentation/informatik
- Vårdande möten
- Professionellt förhållningssätt
- Hållbara, evidensbaserade metoder och rutiner
- Säkerhet och kvalitet i vården
- Evidensbaserad vård
- Nationella riktlinjer, författningar, allmänna råd och anvisningar av betydelse för vårdandet
- Samverkan i team
- Läkemedelshantering

## **Undervisningsformer**

Undervisningsformer som kommer tillämpas är:

- Enskilt arbete
- Föreläsningar
- Seminarier
- Verksamhetsförlagd utbildning (VFU)

Kursens undervisningsformer bygger på ett aktivt lärande och kritiskt tänkande. Undervisningen kommer delvis att genomföras via lärplattform.Handledning i

verksamhetsförlagd utbildning sker utifrån styrdokument för verksamhetsförlagd utbildning.

## Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Examination 1-Verksamhetsförlagd utbildning (VFU) 5,0 hp. Examinationen utförs enskilt och bedöms utifrån bedömningsunderlag för verksamhetsförlagd utbildning.

Examination 2- Individuell skriftlig tentamen 1,5 hp. Ett skriftligt underlag lämnas in, uppgiften redovisas sedan vid ett seminarium.

Examination 3-Individuell skriftlig tentamen, Modified Essay Questionnaire (MEQ) 1,0 hp.

Kursens slutbetyg utfärdas först när samtliga examinationsuppgifter godkänts. För betyget Godkänd på kursen krävs detta betyg på examinationerna 1, 2 och 3. Kursens betygskriterier framgår för varje examination och utgör underlag för betygssättning.

Omexamination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

I det fall student med funktionsnedsättning har rätt till särskilt pedagogiskt stöd beslutar examinator om anpassad eller alternativ examination.

## Måluppfyllelse

Examinationen av kursen delas in i följande moment:

Modul 2401 Verksamhetsförlagd utbildning (VFU) 5,0 hp med betygsskalan UG

Modul 2402 Skriftlig tentamen 1,5 hp med betygsskalan UG

Modul 2403 Skriftlig tentamen 1,0 hp med betygsskalan UG

Examinationsmomenten kopplas till lärandemålen enligt följande:

Modul 2401 kopplar till lärandemål: A.1, B.1, B.2, B.3, B.4, B.5, B.6, C.1, C.2, C.3.

Modul 2402 kopplar till lärandemål: B.2, C.1, C.3

Modul 2403 kopplar till lärandemål: A.1, B.4, B.5, B.6.

## Kursvärdering

Kursvärdering genomförs under kursen eller i nära anslutning till kursens avslutning.

Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle ska senast vid kursstart informeras om föregående kursvärderingsresultat och genomförda förändringar i kursen.

## Överlappning

Kursen kan inte ingå i examen med annan kurs, vars innehåll helt eller delvis överensstämmer med innehållet i följande kurs/kurser:

2VÅ620, 7,5 hp.

## Övrigt

Genomförande av verksamhetsförlagd utbildning begränsas till två omgångar. Om studenten på eget initiativ avbryter sin VFU-period görs en tidigarelagd bedömning av lärare från lärosätet och momentet VFU bokförs i Ladok som U. Studenten har rätt till en (1) ny VFU-period inom ramen för kursen.

Om sjukvårdshuvudmannen bedömer att den studerande visar så allvarliga brister i kunskaper, färdigheter eller förhållningssätt att risk föreligger med hänvisning till patientsäkerhet kan med omedelbar verkan beslutas att studenten inte får fortsätta sin verksamhetsförlagda utbildning (VFU) på den aktuella arbetsplatsen. Examinator och student upprättar en individuell handlingsplan i syfte att åtgärda studentens

identifierade brister.

## Kurslitteratur och övriga läromedel

Herlofson, J., Ekselius, L. & Åsberg, M. (Red). (Senaste upplagan). Psykiatri. Lund: Studentlitteratur, (del av bok, ca 223 s).

Björvell, C. (Senaste upplagan). Sjuksköterskans journalföring och informationshantering. En praktisk handbok. Lund: Studentlitteratur, (del av bok, ca 236 s).

FASS. [www.fass.se](http://www.fass.se)

Skärsäter, I. & Wiklund Gustin, L. (Red). (Senaste upplagan). Omvårdnad vid psykisk ohälsa – på grundnivå. Lund: Studentlitteratur, (del av bok, ca 556 s).

Socialstyrelsen. Att arbeta evidensbaserat. [www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se)

Vårdhandboken. [www.vardhandboken.se](http://www.vardhandboken.se)

Dessutom tillkommer författningar, föreskrifter och lagar samt vetenskapliga artiklar 10-15 sidor