



# Linnéuniversitetet

Kalmar Växjö

## Kursplan

Fakultetsnämnden för humaniora och samhällsvetenskap  
Institutionen för samhällsvetenskaper

ISO135 Arbetsmiljö- och hälsoarbete - i ett tillämpat perspektiv, 7,5  
högskolepoäng

Work Environment and Health Promotion in a Practical Approach,  
7.5 credits

### Huvudområde

Sociologi, Vårdvetenskap

### Ämnesgrupp

Sociologi

### Nivå

Grundnivå

### Fördjupning

G1N

### Fastställande

Fastställd av institutionsstyrelsen vid Institutionen för samhällsvetenskaper 2012-06-15

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2013

### Förkunskaper

Grundläggande behörighet.

### Mål

Det övergripande syftet med kursen är att den studerande ska ha utvecklat en förmåga att i samverkan med berörda kunna agera i skiftande arbetsmiljösituationer. Dessutom ska man ha utvecklat en insikt kring det förebyggande och främjande hälsoarbete som kan bidra till ett medvetet arbete för "den goda arbetsplatsen".

Efter fullgjord kurs skall den studerande:

- ha en grundläggande kännedom om centrala områden som omfattas av den arbetsrättsliga lagstiftningen
- översiktligt känna till hur det arbetsmiljörättsliga området är organiserat
- ha god insikt i det systematiska arbetsmiljöarbetet och en reflekterad förmåga att tillämpa arbetssättet i olika arbetsmiljösituationer
- ha kunskap om och förståelse för det förebyggande och främjande hälsoarbetet på arbetsplatser och förmåga att omsätta detta i praktisk handling

## Innehåll

Kursen tar sin utgångspunkt i den arbetsrättsliga lagstiftningen, men fokuserar på ett tillämpat och reflekterat arbete i olika arbetsmiljösituationer. Det systematiska arbetsmiljöarbetet är ett grundläggande tillvägagångssätt och appliceras bland annat i frågor kring riskbedömning, stress, hot och våld, arbetsskador, rehabilitering, diskriminering och olika konfliktsituationer. Handlingsförmågan och ansvarsfrågan är centrala. Dessutom belyses det förebyggande och främjande hälsoarbetet för att problematisera möjligheterna att minska på problematiken. Även här är den handlingsinriktade förmågan essentiell.

## Undervisningsformer

Kursen ges på halvfart och studeras på distans.

En övervägande del av studierna sker via Internet och tar sin utgångspunkt i aktuella fall. Delar av studierna bygger också på ett arbete i grupp som tar sina utgångspunkter i såväl den lagstadgade och teoretiska grunden som de egna erfarenheterna. Kursen introduceras på en obligatorisk fysisk träff som innehåller föreläsningar, gruppdiskussioner och lansering av kursens genomförande.

## Examinationsformer

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Bedömningen av den studerandes prestationer sker genom individuella skriftliga uppgifter samt genom en värdering av arbetet i kursens lärplattform.

För studerande som ej blivit godkänd vid ordinarie provtillfälle ordnas förnyad prövning i nära anslutning till ordinarie prov .

## Kursvärdering

Efter kursens slut genomförs en skriftlig eller webbaserad utvärdering. Resultatet återkopplas till studenterna med förslag på förändring och utveckling.

## Kurslitteratur och övriga läromedel

### **Arbetsmiljö- och hälsoarbete - i ett tillämpat perspektiv**

Arbetsmiljöverket (2012) Den goda arbetsmiljön och dess indikatorer –

Kunskapsöversikt, RAP 2012-07, 62 sidor, Tillgänglig:

[http://www.av.se/dokument/aktuellt/kunskapsoversikt/RAP2012\\_07.pdf](http://www.av.se/dokument/aktuellt/kunskapsoversikt/RAP2012_07.pdf)

Glemme, M. *Hälsa och hälsoarbete på arbetsplatsen* (artikel). Ur anotologin Bredden ger spetsen. Växjö University Press 2008 (tillhandahålles av delkursansvariga) 24 sidor

Hanson, A. (2004) *Hälsopromotion i arbetslivet*. Studentlitteratur. 296 sidor.

Jakobsson, P. & Aronsson, G. (senaste upplagan) *Handbok - Bättre arbetsmiljö*.

Prevent. (Kan beställas från [www.prevent.se](http://www.prevent.se)), 255 sidor,

Artiklar och föreläsningmaterial (genom institutionen och Internet). 150 sidor.

Lagar inom arbetsmiljöområdet (via Internet). Urval av sidor, 200 sidor.

Checklistor, verktyg inom arbetsmiljöområdet etc. (via Internet). 50 sidor.