



## Kursplan

Fakulteten för samhällsvetenskap

Institutionen för socialt arbete

1PX24U Polisiär yttre tjänstefärdighet II, 3 högskolepoäng

Proficiency in patrol duty aspects of police work II, 3 credits

### Huvudområde

Polisiärt arbete

### Ämnesgrupp

Övrigt inom samhällsvetenskap

### Nivå

Grundnivå

### Fördjupning

G1F

### Fastställande

Fastställd 2016-08-17

Senast reviderad 2018-06-01 av Fakulteten för samhällsvetenskap. Namnbyte på POLKON ämnen. Ämnet Konflikthantering har bytt namn till Polkon - Fysiska metoder och tekniker.

Ämnet Vapen har bytt namn till Polkon-Vapen. Ämnet Nationell bastaktik har bytt namn till Polkon-Taktik.

Justering av examination - Polkon vapen samt innehåll - Polkon-Taktik.

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2018

### Förkunskaper

1PX14U Polisiär yttre tjänstefärdighet I, 3 hp

## Mål

### Polkon-Fysiska tekniker och metoder

Efter genomgången kurs förväntas den studerande kunna:

- beskriva Polismyndighetens krav för bärande av expanderbar batong och genom motoriska övningar kunna tillämpa expanderbar batong med utgångspunkten att använda så lite våld som möjligt
- fullfölja polisiära arbetsuppgifter i samband med gripanden efter att själva ha blivit kontaminerad av OC (pepparspray). Den studerande skall även kunna genomföra sanering av annan person
- genomföra gripande samt transport av frihetsberövad i fordon utifrån de 6 grundprinciperna för fysiska tekniker och metoder
- i motoriska övningar använda tekniker för att försvara sig själv i situationer vid hot om våld eller våld i samband med brott mot liv eller hälsa

### Polkon-Taktik

Efter genomgången kurs förväntas den studerande kunna:

- beskriva mental förberedelse på kort- och lång sikt samt akut stresshantering
- redogöra för olika copingstrategier
- tillämpa metoder för mental träning

### **Radio/taktiskt samband**

Efter genomgången kurs förväntas den studerande kunna:

- förklara grundfunktionerna i det polisiära radiokommunikationssystemet, Rakel
- tillämpa ett adekvat språkbruk vid radiokommunikation i polisiär kontext
- utföra snabbt och korrekt handhavande av hand- respektive fordonsstationernas grundläggande funktioner

### **Polkon-Vapen**

Efter genomgången kurs förväntas den studerande kunna:

- grunderna i skytte med tonvikt på rätt åtgärder vid skytte från olika avstånd
- röra sig med vapnet både innan, under samt efter avfyrning utan att brista i gällande regler för vapenhantering
- åtgärda eventuella fel som uppstår på vapnet
- göra taktiska avvägande i samband med att tjänstevapnet har brukats
- redogöra för de juridiska förutsättningar som styr användandet av skjutvapen i samband med praktiska moment

### **Hälsa**

Efter avslutad kurs förväntas den studerande kunna:

- redogöra för och tillämpa fysisk träning som rörlighet, uthållighet, koordination, styrka och snabbhet
- utifrån genomförda tester utarbeta och analysera ett personligt träningsprogram

### **Polisbilskörning**

Efter avslutad kurs förväntas den studerande kunna:

- framföra tjänstefordonet på ett effektivt och miljövänligt sätt i olika trafikmiljöer
- stoppa fordon på ett taktiskt och trafiksäkert sätt
- förklara sin egen förmåga och konsekvenserna av missbedömningar i momentet fordonsplats

### **Innehåll**

Kursen innefattar ämnena Hälsa, Polisbilskörning, Radio/taktiskt samband samt POLKON, polisiär konflikthantering (här: Polkon-fysiska tekniker och metoder, Polkon-vapen och Polkon-Taktik).

#### **Polkon-Fysiska tekniker och metoder**

Den studerande ska under kursen tränas i användning av tekniska hjälpmedel, batong och OC. Kursen ger också kunskap och praktisk färdighet i arbetsmetoder för arbete i begränsade miljöer såsom arrest och fordon. Den studerande lär sig självförsvarstekniker, att identifiera olycksfallsrisker kopplade till yrkesutövningen samt tränas i ingripande tekniker för enskild polis samt patrull. Momenten FAP-reglerad utbildning i batong och OC är obligatoriska.

#### **Polkon-Taktik**

Momentet Mentala kunskapsområdet/mental träning ger den studerande fördjupad kunskap om sambandet mellan stress, tanke, känsla och handling. Momentet ger den studerande kunskaper i hur denne genom Coping och stresshantering kan hantera sitt beteende och sina reaktioner i situationer som ställer krav på stresshantering. Innehållet består även av modeller för mental träning och avspänningsmetoder. Momentet

rorankrar dessutom det mentala kunskapsområdets del i Polisär konfliktantering. Övningen i målbildsträning är obligatorisk.

### **Radio/taktiskt samband**

Utbildningen syftar till att ge ett nationellt likriktat arbetssätt för radiohantering. Kursen varvar teori med praktisk tillämpning i såväl radiosal som övning utomhus. Ämnet är integrerat som praktisk övning i delkursen Utredning (1PX22U) samt i övningen Ordning och Trygghet.

Kursen inleds med en grundläggande genomgång om hur Rakel-nätet i Sverige är uppbyggt. I kursen ingår att den studerande ska lära sig adekvata trafikuttryck och internationella bokstaveringsalfabetet. Kursen går, vidare, igenom handstationens olika knappfunktioner och den studerande får också prova på de olika anrop man gör mot RLC (regionledningscentral) samt individanrop via radions direktvalsknappar.

### **Polkon-Vapen**

Den studerande får en fördjupning av den juridik som förvärvats vid tidigare kurser avseende polisiär vapenanvändning. Kursen innehåller en beteendevetenskaplig gren kopplat till fysisk och psykisk reaktion vid rädsla och dödsångest samt mental förberedelse på användandet av skjutvapnet i tjänsten. Den studerande övar sig också på kommunikation vid ingripande situationer. Under kursen får den studerande kunskap om reaktionsförmåga kopplat till tidsbegreppet, dvs. hur mycket tid man har i polisära situationer. Den studerande får praktiskt tillämpa kunskapen i skjutmoment genom kortare visningstider på måltavlor. I skytteträningen introduceras tekniker för skytte under störning och vapenväxling samt ammunitionsverkan. Momenten ammunitionsverkan och simulator/juridik är obligatoriska.

### **Hälsa**

Ämnet sträcker sig över samtliga fem terminer. Det övergripande syftet i ämnet Hälsa är att ge kunskaper om och förståelse för faktorer som påverkar hälsan i yrkesrollen, med tonvikt på den fysiska hälsan. Samtidigt ges den studerande möjlighet att utveckla sin fysiska status och kroppskänedom för att kunna agera säkert, hänsynsfullt och skickligt i yrkesrollen.

Centrala inslag under kursen är träningslära följt av en analys av den egna fysiska förmågan med koppling till olika träningskvaliteter, tidigare genomförd test under kursen Polisiär yttre tjänstefärdighet I, 1PX14U och yrkets krav. Utifrån detta utarbetar den studerande ett individuellt anpassat träningsprogram.

### **Polisbilskörning**

Kursen innehåller teoretisk instruktion och handledd övning i tätortskörning, stoppande och landsvägskörning. Momentet stoppande introducerar taktik och i fordon monterad teknik. Fokus ligger på effektivitet och föredömlighet i körningen. Detta innefattar såväl fordonets placering på väg som hastighetsanpassning, anpassning av gas/broms och ratt rörelser. Teoretiskt grupparbete föregår momenten. Momentet Riskutbildning är obligatoriskt.

### **Undervisningsformer**

Undervisningen sker i huvudsak med problembaserad metodik. Kunskapsinhämtning i momenten sker i form av individuellt arbete, basgruppsarbete, föreläsningar och praktisk tillämpning. Praktiska moment tränas genom förevisning, praktiska övningar och handledningar och coaching.

### **Examination**

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

**Polkon - Fysiska tekniker och metoder**

Den studerande examineras genom en praktisk examination på fysiska tekniker och metoder. Därutöver har den studerande två examinationer på de tekniska hjälpmedel. Examinationen för batong innehåller både praktisk färdighet samt teoretiska frågeställningar kopplade till arbetsmetoderna. OC examineras under en tillämpad

övning. För betyget Godkänd krävs att den studerande i examinationerna visat att kursens lärandemål uppnåtts. För betyget Väl godkänd krävs att den studerande i praktisk examination på fysiska tekniker och metoder visar särskild skicklighet och avvägning av styrka i momenten.

#### Polkon-Taktik

Den studerande examineras genom ett seminarium. För betyget Godkänd ska den studerande i examinationen visa att lärandemålen för kursen uppnåtts.

#### Radio/taktiskt samband

Den studerande examineras genom handhavandeprov under tillämpad övning, under vilken den studerande får teoretiska frågeställningar kopplade till taktiskt samband. För betyget Godkänd krävs att den studerande visar att kursens lärandemål är uppnådda.

#### Polkon-Vapen

Ämnet vapen examineras genom ett praktiskt skjutprov med fokus på träffbild, vapenhantering och lagstöd för användning av skjutvapen. För betyget Godkänd krävs att den studerande i examinationen visat att kursens lärandemål uppnåtts.

#### Hälsa

Kursen examineras genom fem laborationer, en skriftlig redovisning med analys av ett individuellt träningsprogram och en salstentamen. Den studerande ska i samtliga examinationer visa att kursens lärandemål uppnåtts för att erhålla betyget Godkänd.

#### Polisbilskörning

Kursen examineras genom tre tillämpade övningar och en muntlig examination. För att nå betyget Godkänd ska den studerande visa att kursens lärandemål uppnåtts.

För betyget Väl Godkänd på kursen krävs att den studerande erhållit betyget Väl godkänd i examinationen i Polkon-fysiska tekniker och metoder och betyget Godkänd i övriga examinerande moment.

#### Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs en kursvärdering. Resultat och analys av kursvärderingen ska återkopplas till de studenter som genomfört kursen och de studenter som deltar vid nästa kurstillfälle.

Kursvärderingen genomförs anonymt. Sammanställningen redovisas för programrådet samt arkiveras av Polisutbildningen

#### Kurslitteratur och övriga läromedel

##### **Polkon -Fysiska tekniker och metoder**

Polishögskolan (2014). *Polisiär konflikthantering*, (ca 48 s), (tillgänglig i digitalt format via MyMoodle).

Kompendiematerial ca 50 s.

##### **Polkon - Taktik**

Polishögskolan (2014). *Polisiär konflikthantering*, Mentala kunskapsområdet. Solna. ca 56 s. (tillgänglig i digitalt format via MyMoodle).

Kompendiematerial ca 40 s.

##### **Radio**

Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (2012). *Rakelhandboken – För dig som vill veta hur Rakelstyret fungerar och används*. ISBN: 9780173827403. ca 65

som vill veta hur säkerhetsområdet fungerar och utvärkas. ISBN: 978917502405. Ca 60 s. Tillgängligt på Internet.

Kompendiematerial ca 100 s.

### **Polkon - Vapen**

Norée, Annika. (2011). *Polismål: när poliser är de misstänkta*. (215 s.). Stockholm: Norstedts Juridik. ISBN: 9789139110002.

FAP 1042, Rikspolisstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om polisensskjutvapen m.m.; RPSFS 2012:11. (8 s).

Kungörelse (1969:84) om polisens användning av skjutvapen, ( 4 s).

Författningstext samt kompendiematerial, ca 100 s.

### **Hälsa**

Föreläsningmaterial, kompendier och artiklar enligt anvisningar, ca 50 s.

Allt material tillhandahålls av institutionen för idrottsvetenskap.

### **Polisbilskörning**

*Trafikförfattningar* (senaste upplagan). Stockholm: Wolters Kluwer. 50 s.

Övrig författningstext och kompendiematerial, 70 s.