



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap
Institutionen för psykologi

1PS536 Introduktion till hälsopsykologi, 7,5 högskolepoäng
Introduction to Health Psychology, 7.5 credits

Huvudområde

Psykologi

Ämnesgrupp

Psykologi

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1N

Fastställande

Fastställd 2024-01-22.

Reviderad 2025-12-18. Förkunskapskravet är kompletterat med ämnen enligt

GY25.

Kursplanen gäller från och med hösttermin 2026.

Förkunskaper

Grundläggande behörighet + Matematik 2a alt. Matematik 2b alt. Matematik 2c och
Samhällskunskap 1b alt. Samhällskunskap 1a1 + 1a2.

Eller: Matematik nivå 2a eller Matematik nivå 2b eller Matematik nivå 2c,
Samhällskunskap nivå 1b eller Samhällskunskap nivå 1a1+1a2

Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

Kunskap *och förståelse*

- redogöra för centrala begrepp, modeller och teorier inom hälsopsykologiområdet
- beskriva och resonera kring hälsans bestämningsfaktorer och hur dessa kan förstås utifrån hälsopsykologiska perspektiv. Särskilt fokus kommer att läggas på hälsobeteenden, socioekonomi, kön, HBTQ+ och intersektionalitet
- på en basal nivå kunna redogöra för grundläggande fysiologiska system av vikt för vanliga somatiska sjukdomstillstånd
- redogöra för definition av, uttryck för, förekomst och konsekvenser av våld i nära relationer
- beskriva och utifrån egen erfarenhet kunna reflektera kring grundläggande interventioner och metoder för förändring av hälsobeteenden

Färdighet och förmåga

- använda grundläggande samtalstekniker i ett hälsopsykologiskt samtal
- på en grundläggande nivå kunna analysera patientberättelser utifrån centrala hälsopsykologiska perspektiv vad det gäller upplevelse, hantering och anpassning vid somatiska sjukdomstillstånd

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera över etiska aspekter i förhållande till hälsopsykologiska frågeställningar

Innehåll

Kursen innehåller följande moment:

- Centrala begrepp, modeller och teorier inom hälsopsykologiområdet
- Introduktion till grundläggande fysiologiska system av vikt för vanliga somatiska sjukdomstillstånd
- Hälsobeteenden och dess kopplingar till hälsa
- Introduktion till interventioner och metoder för förändring av hälsobeteenden
- Upplevelse, hantering och anpassning vid somatiska sjukdomstillstånd
- Grundläggande kunskap om våld i nära relationer
- Hälsopsykologiska aspekter kopplade till socioekonomi, kön, HBTQ+ och intersektionalitet samt reflektion kring etiska aspekter i förhållande till hälsopsykologiska frågeställningar

Undervisningsformer

Undervisningen sker som föreläsningar, gruppövningar och färdighetsträning.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Examination sker genom tre examinerande seminarier, varav två är på 1 hp vardera och det tredje är på 1,5 hp samt en individuell skriftlig tentamen om 4 hp. På seminarierna är examinationerna muntliga och genomförs i grupp, men varje student bedöms individuellt. På ett av seminarierna (1 hp) examineras studenterna även genom rollspel. För att få godkänt på kursen måste samtliga examinationsmoment vara godkända.

Omexamination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

I det fall student med funktionsnedsättning har rätt till särskilt pedagogiskt stöd beslutar examinator om anpassad eller alternativ examination.

Kursvärdering

Kursvärdering genomförs under kursen eller i nära anslutning till kursens avslutning. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle ska senast vid kursstart informeras om föregående kursvärderingsresultat och genomförda förändringar i kursen.

Överlappning

Kursen kan inte ingå i examen med annan kurs, vars innehåll helt eller delvis överensstämmer med innehållet i följande kurs/kurser:

1PS516 Hälsopsykologi I, 7,5 hp, 1PS519 Introduktion till hälsopsykologi, 7,5 hp eller 1PS533 Introduktion till hälsopsykologi, 7,5 hp.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Lundberg, T., Malmquist, A. & Wurm, M. (red.) (senaste upplagan). *HBTQ+: psykologiska perspektiv och bemötande*. Stockholm: Natur & kultur (läses i urval, ca 100 sidor läses).

Ogden, J. (7e upplagan eller senare). *Health Psychology*. Open University Press - McGraw Hill (566 sidor).

Henriksson, O. & Rasmusson, M. (senaste upplagan). *Fysiologi med relevant anatomi*. Lund: Studentlitteratur (läses i urval, ca 60 sidor läses).

Petri, L. & Åstrand Freidlitz, H. (senaste upplagan). *Samtalshandboken*. Lund: Studentlitteratur (läses i urval, ca 75 sidor läses).

Socialstyrelsen (senaste upplagan). *Våld i nära relationer - Handbok för socialtjänsten, hälso- och sjukvården och tandvården*. (Läses i urval, ca 100 sidor läses).

<https://www.socialstyrelsen.se/>.

Yrkesetiska principer för psykologer i Norden (senaste upplagan).

<https://www.psykologforbundet.se/>.

Artiklar enligt kursledarens anvisningar (cirka 150 sidor).