



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för psykologi

1PS534 Hälsopsykologi II, 7,5 högskolepoäng

Health psychology II, 7.5 credits

Huvudområde

Psykologi

Ämnesgrupp

Psykologi

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1F

Fastställande

Fastställd av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap 2014-05-12

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2014

Förkunskaper

Hälsopsykologi I eller motsvarande.

Mål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

- Uppvisa fördjupade kunskaper och kritiskt kunna granska forskningsresultat avseende samband mellan psykologiska faktorer hälsa/sjukdom samt hälsobeteenden.
- Beskriva och analysera hälsoproblem utifrån köns/genus aspekter samt kulturella- och åldrandeaspekter.
- Redogöra för och kritiskt kunna jämföra olika hälsopsykologiska interventionsmodeller och deras empiri i ett förebyggande folkhälsoperspektiv samt i ett behandlingsinriktat perspektiv avseende centrala sjukdomsområden.
- Uppvisa kunskaper avseende utarbetandet av egna hälsopsykologiska interventionsmodeller.

Innehåll

Kursen innehåller följande moment:

- Samband mellan psykologiska faktorer hälsa och sjukdom samt hälsobeteenden.
- Strategier för att hantera allvarliga sjukdomstillstånd, baserade på copingteorier.

- Patienters följsamhetsbeteenden med behandlingar och ordinationer.
- Köns- och genus aspekter samt kulturella aspekter.
- Psykologiska aspekter avseende åldrande och hälsa.
- Förebyggande och behandlingsinriktade hälsopsykologiska interventionsmodeller samt deras empiri.

Undervisningsformer

Undervisningen sker som föreläsningar, grupparbeten, laborationer och seminarier.

Examinationsformer

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Examination sker genom aktivt seminariedeltagande samt inlämning av papers.

Kursvärdering

Efter avslutad kurs genomförs en skriftlig kursutvärdering. Kursutvärderingen sammanställs och återkopplas till studenterna samt arkiveras enligt institutionens bestämmelser.

Övrigt

Kursen ingår i psykologprogrammet, SAPSY.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Rydén, Olof., Stenström, Ulf. (2008). *Hälsopsykologi-psykologiska aspekter på hälsa och sjukdom*. Bonnier utbildning, 224 sidor (valda delar). ISBN 978 91-622-8809-9.

Suls, Jerry., Davidson, Karine., Kaplan, Robert. (2010). *Handbook of health psychology and behavioral medicine*. Guilford Publications, 592 sidor (valda delar). ISBN 978-1-60623-895-0.

Hagberg, Bo., Rennemark, Mikael. (2004). *Den åldrande människans psykologi – ett livsloppsperspektiv*. Studentlitteratur, Lund. 126 sidor (valda delar) . ISBN 9789144017693.

Vetenskapliga artiklar enligt kursledarens anvisningar.