



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för psykologi

1PS533 Introduktion till hälsopsykologi, 7,5 högskolepoäng
Introduction to Health Psychology

Huvudområde

Psykologi

Ämnesgrupp

Psykologi

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1N

Fastställande

Fastställd 2021-01-25

Senast reviderad 2022-06-27 av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap. Revidering av kurslitteratur samt uppdatering av nya tillträdesregler enligt UHR.

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2022

Förkunskaper

Grundläggande behörighet + Matematik 2a alt. Matematik 2b alt. Matematik 2c och Samhällskunskap 1b alt. Samhällskunskap 1a1 + 1a2.

Mål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

Kunskap och förståelse

- redogöra för de psykologiska grunderna och principerna för hälsa och ohälsa.
- redogöra för och förklara viktiga samband mellan psykologiska faktorer, hälsa och sjukdom.
- redogöra för psykologiska perspektiv på åldrande och hälsa.

Färdighet och förmåga

- redogöra för viktiga etiska aspekter i förhållande till hälsopsykologiska frågeställningar.
- beskriva hur hälsopsykologisk utredning/kartläggning går till samt redogöra för

- viktiga principer i hälsopsykologisk behandling och hur dessa kan tillämpas.
- redogöra för definition av, uttryck för, förekomst och konsekvenser av våld i nära relationer.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera över etiska aspekter i förhållande till hälsopsykologiska frågeställningar.

Innehåll

Kursen innehåller följande moment:

- Samband mellan psykologiska faktorer, hälsa, hälsobeteenden och sjukdom av central betydelse för folkhälsan.
- Grundläggande kunskap om våld i nära relationer.
- Psykologiska perspektiv på åldrande och hälsa.
- En introduktion till hur hälsopsykologiska problem kan utredas och behandlas.
- Etiska aspekter i förhållande till hälsopsykologiska frågeställningar

Undervisningsformer

Undervisningen sker som föreläsningar, gruppövningar och seminarium.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Examination sker genom muntlig presentation i tre seminarier (3 hp) samt en salstentamen (4,5 hp). För att få godkänt på kursen krävs godkänt på samtliga moment.

Förnyad examination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

Om universitetet beslutat att en student har rätt till särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller att studenten genomför provet på ett alternativt sätt.

Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs kursvärdering. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle erhåller återkoppling vid kursstart. Kursvärdering genomförs anonymt.

Överlappning

Kursen kan inte ingå i examen med annan kurs, vars innehåll helt eller delvis överensstämmer med innehållet: 1PS516 Hälsopsykologi I, 7,5 hp, 1PS519 Introduktion till hälsopsykologi, 7,5 hp.

Övrigt

Kursen ingår i Psykologprogrammet.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Linton, S., & Flink, I. (senaste upplagan). *Hälsopsykologi i vården*. Stockholm: Natur & Kultur, (258 s)

Morrison, V., & Bennet, P. (senaste upplagan). *An Introduction to Health Psychology*.

Pearson, (läses i urval, ca 500 sidor läses)

Rautalinko, E. (senaste upplagan). *Samtalsfärdigheter: Stöd, vägledning och ledarskap*. Stockholm: Liber. (läses i urval, ca 40 sidor läses)

Rennemark, M, & Bratt, A. (senaste upplagan) *Psykologiska perspektiv på åldrande och hälsa*. Lund: Studentlitteratur, (156 s).

Socialstyrelsen (senaste upplagan) *Våld: Handbok om socialtjänstens och hälso- och sjukvårdens arbete med våld i nära relationer* (läses i urval, ca 50 sidor läses).
<https://www.socialstyrelsen.se/>

Yrkesetiska principer för psykologer i Norden. <https://www.psykologforbundet.se/>

Artiklar enligt kursledarens anvisningar (cirka 150 s).