



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för psykologi

1PS533 Introduktion till hälsopsykologi, 7,5 högskolepoäng

Introduction to Health Psychology, 7.5 credits

Huvudområde

Psykologi

Ämnesgrupp

Psykologi

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1N

Fastställande

Fastställd 2021-01-25

Senast reviderad 2021-06-30 av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap. Revidering av kurslitteratur.

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2021

Förkunskaper

Grundläggande behörighet samt Matematik B, Samhällskunskap A eller Matematik 2a / 2b / 2c, Samhällskunskap 1b / 1a1 +1a2.

Mål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

Kunskap och förståelse

- redogöra för de psykologiska grunderna och principerna för hälsa och ohälsa.
- redogöra för och förklara viktiga samband mellan psykologiska faktorer, hälsa och sjukdom.
- redogöra för psykologiska perspektiv på åldrande och hälsa.

Färdighet och förmåga

- redogöra för viktiga etiska aspekter i förhållande till hälsopsykologiska frågeställningar.
- beskriva hur hälsopsykologisk utredning/kartläggning går till samt redogöra för viktiga principer i hälsopsykologisk behandling och hur dessa kan tillämpas.
- redogöra för definition av, uttryck för, förekomst och konsekvenser av våld i nära relationer.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera över etiska aspekter i förhållande till hälsopsykologiska frågeställningar.

Innehåll

Kursen innehåller följande moment:

- Samband mellan psykologiska faktorer, hälsa, hälsobeteenden och sjukdom av central betydelse för folkhälsan.
- Grundläggande kunskap om våld i nära relationer.
- Psykologiska perspektiv på åldrande och hälsa.
- En introduktion till hur hälsopsykologiska problem kan utredas och behandlas.
- Etiska aspekter i förhållande till hälsopsykologiska frågeställningar

Undervisningsformer

Undervisningen sker som föreläsningar, gruppövningar och seminarium.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Examination sker genom muntlig presentation i tre seminarier (3 hp) samt en salstentamen (4,5 hp). För att få godkänt på kursen krävs godkänt på samtliga moment.

Förnyad examination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

Om universitetet beslutat att en student har rätt till särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller att studenten genomför provet på ett alternativt sätt.

Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs kursvärdering. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle erhåller återkoppling vid kursstart. Kursvärdering genomförs anonymt.

Överlappning

Kursen kan inte ingå i en examen tillsammans med följande kurser som helt eller delvis överlappar innehållet i denna kurs: 1PS516 Hälsopsykologi I, 7,5 hp, 1PS519 Introduktion till hälsopsykologi, 7,5 hp.

Övrigt

Kursen ingår i Psykologprogrammet.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Linton, S. (senaste upplagan). *Att förstå patienter med smärta*. Lund: Studentlitteratur, (cirka 300 s).

Linton, S., & Flink, I. (senaste upplagan). *Hälsopsykologi i vården*. Stockholm: Natur& Kultur, (cirka 250 s).

Rautalinko, E. (senaste upplagan). *Samtalsfärdigheter: Stöd, vägledning och ledarskap (2. uppl.)*. Stockholm: Liber. (100 s)

Rennemark, M, & Bratt, A. (senaste upplagan) *Psykologiska perspektiv på åldrande och hälsa*. Lund: Studentlitteratur, (156 s). (150 s).

Socialstyrelsen (senaste upplagan) *Våld: Handbok om socialtjänstens och hälso och sjukvårdens arbete med våld i nära relationer* (188 s).

Yrkesetiska principer för psykologer i Norden. <https://www.psykologforbundet.se/>

Vetenskapliga artiklar enligt kursledarens anvisningar (cirka 150 s).

Referenslitteratur

Morrison, V., & Bennet, P. (senaste upplagan). *An Introduction to Health Psychology*. Pearson, (cirka 680 s.)