



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för psykologi

1PS519 Introduktion till hälsopsykologi, 7,5 högskolepoäng

Introduction to Health Psychology, 7.5 credits

Huvudområde

Psykologi

Ämnesgrupp

Psykologi

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1N

Fastställande

Fastställd av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap 2019-01-14

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2019

Förkunskaper

Grundläggande behörighet samt Matematik B, Samhällskunskap A eller Matematik 2a / 2b / 2c, Samhällskunskap 1b / 1a1 +1a2.

Mål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

Kunskap och förståelse

- Redogöra för de psykologiska grunderna och principerna för hälsa och ohälsa.
- Redogöra för och förklara viktiga samband mellan psykologiska faktorer, hälsa och sjukdom.
- Redogöra för genusfrågor, interkulturella frågor och hållbarhetsfrågor utifrån hälsa och ohälsa.

Färdighet och förmåga

- Redogöra för och jämföra olika vanligt förekommande forskningsmetoder samt på elementär nivå förklara empiriska forskningsresultat samt dess tillämpning utifrån hälsopsykologi.
- Beskriva några hälsopsykologiska interventionstekniker och tillämpa en interventionsteknik.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- Reflektera kring etiska aspekter i förhållande till hälsopsykologiska frågeställningar.

Innehåll

Kursen innehåller följande moment:

- Samband mellan psykologiska faktorer, hälsa, hälsobeteenden och sjukdom av central betydelse för folkhälsan.
- Genus-, interkulturella- och hållbarhetsaspekter på hälsa och ohälsa.
- Stress och stresshantering.
- Hälsopsykologiska interventionstekniker, förebyggande hälsopsykologiskt arbete och hälsofrämjande förändringsarbete.

Undervisningsformer

Undervisningen sker som föreläsningar och gruppövningar.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Examination sker genom muntlig presentation i ett obligatoriskt seminarium samt ett individuellt paper. För att få godkänt på kursen krävs godkänt på båda momenten.

Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning genomförs en kursvärdering.

Resultat och analys av kursvärderingen ska återkopplas till de studenter som genomfört kursen och de studenter som deltar vid nästa kurstillfälle. Kursvärderingen genomförs anonymt.

Överlappning

Kursen kan inte ingå i en examen tillsammans med följande kurser som helt eller delvis överlappar innehållet i denna kurs: 1PS516 Hälsopsykologi I, 7,5 hp.

Övrigt

Kursen ingår i Psykologprogrammet.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Morrison, V., & Bennet, P. (senaste upplagan). *An Introduction to Health Psychology*. Pearson, cirka 680 s.

Vetenskapliga artiklar enligt kursledarens anvisningar

Referenslitteratur

Linton, S. (senaste upplagan). *Att förstå patienter med smärta*. Lund: Studentlitteratur, (cirka 300 s).

Linton, S., & Flink, I. (senaste upplagan). *Hälsopsykologi i vården*. Stockholm: Natur & Kultur, (cirka 250 s).

Lundberg, T., Malmquist, A., & Wurm, M. (senaste upplagan). *HBTQ : Psykologiska perspektiv och bemötande*. Stockholm: Natur & kultur, (cirka 440 s).