



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för psykologi

1PS516 Hälsopsykologi I, 7,5 högskolepoäng

Health psychology I, 7.5 credits

Huvudområde

Psykologi

Ämnesgrupp

Psykologi

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1F

Fastställande

Fastställd 2014-05-12

Senast reviderad 2017-11-10 av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap. Språkliga förtydliganden av mål och innehåll, förtydligande av examinationer samt revidering av litteraturlista.

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2018

Förkunskaper

45 hp inom Psykologprogrammet eller motsvarande.

Mål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

Kunskap och förståelse

- Redogöra för de psykologiska grunderna och principerna för hälsa och ohälsa.
- Redogöra för och förklara viktiga samband mellan psykologiska faktorer, hälsa och sjukdom.
- Redogöra för genusfrågor, interkulturella frågor och hållbarhetsfrågor utifrån hälsa och ohälsa.

Färdighet och förmåga:

- Redogöra för och jämföra olika vanligt förekommande forskningsmetoder samt på elementär nivå förklara empiriska forskningsresultat samt dess tillämpning utifrån hälsopsykologi.

- Beskriva några hälsopsykologiska interventionstekniker och tillämpa en interventionsteknik.

Värderingsförmåga och förhållningssätt:

- Reflektera kring etiska aspekter i förhållande till hälsopsykologiska frågeställningar.

Innehåll

Kursen innehåller följande moment:

- Samband mellan psykologiska faktorer, hälsa, hälsobeteenden och sjukdom av central betydelse för folkhälsan.
- Genus-, interkulturella- och hållbarhetsaspekter på hälsa och ohälsa.
- Stress och stresshantering.
- Hälsopsykologiska interventionstekniker, förebyggande hälsopsykologiskt arbete och hälsofrämjande förändringsarbete.

Undervisningsformer

Undervisningen sker som föreläsningar, grupparbeten och ett obligatoriskt seminarium.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Examination sker genom muntlig presentation i ett obligatoriskt seminarium samt ett individuellt paper. För att få godkänt på kursen krävs godkänt på båda momenten.

Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning genomförs en kursvärdering.

Resultat och analys av kursvärderingen ska återkopplas till de studenter som genomfört kursen och de studenter som deltar vid nästa kurstillfälle. Kursvärderingen genomförs anonymt.

Övrigt

Kursen ingår i Psykologprogrammet.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Morrison, V. & Bennet, P. (2016) An Introduction to Health Psychology. Pearson, 680 s. ISBN: 978-12-92-00313-9

Vetenskapliga artiklar enligt kursledarens anvisningar

Referenslitteratur

Linton, S. (2013) Att förstå patienter med smärta. Studentlitteratur. 309 s. ISBN: 978-91-44-07617-1

Linton, S. & Flink, I. (2016) Hälsopsykologi i vården. Natur & Kultur, 258 s. ISBN: 978-91-27-13962-6

Lundberg, T., Malmquist, A., & Wurm, M. (2017). HBTQ : Psykologiska perspektiv och bemötande (Första utgåvan. ed.). Stockholm]: Natur & kultur.