



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för psykologi

1PS516 Hälsopsykologi I, 7,5 högskolepoäng

Health psychology I, 7.5 credits

Huvudområde

Psykologi

Ämnesgrupp

Psykologi

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1F

Fastställande

Fastställd 2014-05-12

Senast reviderad 2017-04-25 av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap. Målen för kursen har förtydligats, genom att tre områden har lagts till: kunskap och förståelse, färdighet och förmåga samt värderingsförmåga och förhållningssätt. Under innehåll har - Kartläggning och utredning av hälsopsykologiska frågeställningar, lagts till.

Undervisningsformer och examination har korrigerats. Kurslitteraturen har uppdaterats.

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2017

Förkunskaper

45 hp inom SAPSY eller motsvarande.

Mål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

Kunskap och förståelse

- Redogöra för de psykologiska grunderna och principerna för hälsa och ohälsa.
- Redogöra för och förklara viktiga samband mellan psykologiska faktorer, hälsa och sjukdom.

- Beskriva och analysera hälsoproblem utifrån köns/genusaspekter, kultur, och hållbarhetsaspekter.

Färdighet och förmåga:

- Redogöra för innehållet i forskningsartiklar i hälsopsykologi.
- Beskriva några hälsopsykologiska interventionstekniker och tillämpa en interventionsteknik.

Värderingsförmåga och förhållningssätt:

- Reflektera kring sin egen roll som blivande psykolog (uppvisa självkänedom) och empatisk förmåga i relation till att möta klienter som har drabbats av allvarlig somatisk sjukdom.

- Reflektera kring etiska aspekter i förhållande till hälsopsykologiska frågeställningar.

Innehåll

Kursen innehåller följande moment:

- Samband mellan psykologiska faktorer, hälsa, hälsobeteenden och sjukdom av central betydelse för folkhälsan.
- Köns- och genus, och kulturella aspekter på hälsa.
- Att som psykolog möta klienter som drabbats av allvarlig somatisk sjukdom.
- Kartläggning och utredning av hälsopsykologiska frågeställningar.
- Hälsopsykologiska interventionstekniker och förebyggande hälsopsykologiskt arbete.
- Hälsopsykologisk samtalsmetodik och hälsofrämjande förändringsarbete.

Undervisningsformer

Undervisningen sker som föreläsningar, grupparbeten och gemensamma, obligatoriska seminarium.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Examination sker genom aktivt seminariedeltagande och inlämning av individuellt paper.

Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning genomförs en kursvärdering.

Resultat och analys av kursvärderingen ska återkopplas till de studenter som genomfört kursen och de studenter som deltar vid nästa kurstillfälle. Kursvärderingen genomförs anonymt.

Övrigt

Kursen ingår i psykologprogrammet, SAPSY.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Morrison, V. & Bennet, P. (2016) *An Introduction to Health Psychology*. Pearson, 680 s. ISBN: 978-12-92-00313-9

Linton, S. & Flink, I. (2016) *Hälsopsykologi i vården*. Natur & Kultur, 258 s. ISBN: 978-91-27-13962-6

Ortiz, L. (2014) *När förändring är svårt: att hantera motstånd med motiverande samtal*. Natur och Kultur, 211 s. ISBN: 9789127138483

Vetenskapliga artiklar enligt kursledarens anvisningar

Referenslitteratur

Linton, S. (2013) *Att förstå patienter med smärta*. Studentlitteratur. 309 s. ISBN: 978-91-44-07617-1