



## Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för psykologi

1PS516 Hälsopsykologi I, 7,5 högskolepoäng

Health psychology I, 7.5 credits

### Huvudområde

Psykologi

### Ämnesgrupp

Psykologi

### Nivå

Grundnivå

### Fördjupning

G1F

### Fastställande

Fastställd 2014-05-12

Senast reviderad 2016-10-13 av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap. Två punkter har lagts till under rubriken Innehåll. Punkterna gäller inslag av HBTQ och hälsa samt om hälsofrämjande samtals teknik och motiverande samtal.

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2017

### Förkunskaper

45 hp inom SAPSY eller motsvarande.

### Mål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

Översiktligt redogöra för hälsopsykologiska teorier, centrala metoder samt, utifrån empiri, uppvisa kunskap om samband mellan psykologiska faktorer hälsa, sjukdom samt sjukdomsbeteenden.

### Innehåll

Kursen innehåller följande moment:

- Hälsopsykologins framväxt.
- Hälsopsykologikens teorier, begrepp och centrala metoder.
- Samband mellan psykologiska faktorer hälsa och sjukdom avseende somatiska sjukdomar av central betydelse för folkhälsan.
- genusaspekter och HBTQ-frågor i relation till hälsa
- Hälsopsykologisk samtalsmetodik och hälsobefrämjande förändringsarbete

### Undervisningsformer

Undervisningen sker som föreläsningar, grupparbeten, laborationer och gemensamt seminarium.

### Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Examination sker genom aktivt seminariedeltagande, inlämning av papers, individuellt eller i grupp och/eller individuellt skriftligt prov.

### Kursvärdering

Efter avslutad kurs genomförs en skriftlig kursutvärdering. Kursutvärderingen sammanställs och återkopplas till studenterna samt arkiveras enligt institutionens bestämmelser.

### Övrigt

Kursen ingår i psykologprogrammet, SAPSY.

### Kurslitteratur och övriga läromedel

Morrison, V. & Bennet, P. (2012) *An Introduction to Health Psychology*. Pearson, 240 s. ISBN: 9780273735199

Rydén, O. & Stenström, U. (2015) *Hälsopsykologiska aspekter på hälsa och sjukdom*, Sanoma Utbildning, 248 s. ISBN: 9789152331132

Ortiz, L. (2014) *När förändring är svårt: att hantera motstånd med motiverande samtal*. Natur och Kultur, 211 s. ISBN: 9789127138483

Vetenskapliga artiklar enligt kursledarens anvisningar.