



## Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för psykologi

1PS516 Hälsopsykologi I, 7,5 högskolepoäng

Health psychology I, 7.5 credits

### Huvudområde

Psykologi

### Ämnesgrupp

Psykologi

### Nivå

Grundnivå

### Fördjupning

G1F

### Fastställande

Fastställd 2014-05-12

Senast reviderad 2016-03-08 av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap. Revidering av kurslitteraturen

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2016

### Förkunskaper

45 hp inom SAPSY eller motsvarande.

### Mål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

Översiktligt redogöra för hälsopsykologiska teorier, centrala metoder samt, utifrån empiri, uppvisa kunskap om samband mellan psykologiska faktorer hälsa, sjukdom samt sjukdomsbeteenden.

### Innehåll

Kursen innehåller följande moment:

- Hälsopsykologins framväxt.
- Hälsopsykologiska teorier, begrepp och centrala metoder.
- Samband mellan psykologiska faktorer hälsa och sjukdom avseende somatiska sjukdomar av central betydelse för folkhälsan.

### Undervisningsformer

Undervisningen sker som föreläsningar, grupparbeten, laborationer och gemensamt seminarium.

### Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Examination sker genom aktivt seminariedeltagande, inlämning av papers, individuellt eller i grupp och/eller individuellt skriftligt prov.

## Kursvärdering

Efter avslutad kurs genomförs en skriftlig kursutvärdering. Kursutvärderingen sammanställs och återkopplas till studenterna samt arkiveras enligt institutionens bestämmelser.

## Övrigt

Kursen ingår i psykologprogrammet, SAPSY.

## Kurslitteratur och övriga läromedel

Morrison, V. & Bennet, P. (2012) *An Introduction to Health Psychology*. Pearson, 240 s. ISBN: 9780273735199

Rydén, O. & Stenström, U. (2015) *Hälsopsykologiska aspekter på hälsa och sjukdom*, Sanoma Utbildning, 248 s. ISBN: 9789152331132

Ortiz, L. (2014) *När förändring är svårt: att hantera motstånd med motiverande samtal*. Natur och Kultur, 211 s. ISBN: 9789127138483

Vetenskapliga artiklar enligt kursledarens anvisningar.