



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för psykologi

1PS516 Hälsopsykologi I, 7,5 högskolepoäng

Health psychology I, 7.5 credits

Huvudområde

Psykologi

Ämnesgrupp

Psykologi

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1F

Fastställande

Fastställd av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap 2014-05-12

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2014

Förkunskaper

45 hp inom SAPSY eller motsvarande.

Mål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

Översiktligt redogöra för hälsopsykologiska teorier, centrala metoder samt, utifrån empiri, uppvisa kunskap om samband mellan psykologiska faktorer hälsa, sjukdom samt sjukdomsbeteenden.

Innehåll

Kursen innehåller följande moment:

- Hälsopsykologins framväxt.
- Hälsopsykologiks teorier, begrepp och centrala metoder.
- Samband mellan psykologiska faktorer hälsa och sjukdom avseende somatiska sjukdomar av central betydelse för folkhälsan.

Undervisningsformer

Undervisningen sker som föreläsningar, grupparbeten, laborationer och gemensamt seminarium.

Examinationsformer

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Examination sker genom aktivt seminariedeltagande, inlämning av papers, individuellt

eller i grupp och/eller individuellt skriftligt prov.

Kursvärdering

Efter avslutad kurs genomförs en skriftlig kursutvärdering. Kursutvärderingen sammanställs och återkopplas till studenterna samt arkiveras enligt institutionens bestämmelser.

Övrigt

Kursen ingår i psykologprogrammet, SAPSY.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Rydén, Olof., Stenström, Ulf. (2008). *Hälsopsykologi-psykologiska aspekter på hälsa och sjukdom*. Bonnier utbildning, 224 sidor (valda delar). ISBN 978 91-622-8809-9.

Suls, Jerry., Davidson, Karine., Kaplan, Robert. (2010). *Handbook of health psychology and behavioral medicine*. Guilford Publications, 592 sidor (valda delar). ISBN 978-1-60623-895-0.

Hagberg, Bo., Rennemark, Mikael. (2004). *Den åldrande människans psykologi – ett livsloppsperspektiv*. Studentlitteratur, Lund. 126 sidor (valda delar) . ISBN 9789144017693.

Vetenskapliga artiklar enligt kursledarens anvisningar.