



Kursplan

Fakulteten för samhällsvetenskap
Institutionen för pedagogik

1PE504 Att främja psykisk hälsa bland barn och unga, 7,5
högskolepoäng

To promote mental health among children and young people, 7.5
credits

Huvudområde

Pedagogik

Ämnesgrupp

Pedagogik

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1N

Fastställande

Fastställd 2023-02-06.

Reviderad 2025-04-23. Revidering av kurslitteratur

Kursplanen gäller från och med hösttermin 2025.

Förkunskaper

Grundläggande behörighet.

Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- identifiera och redogöra för grundläggande begrepp inom psykisk hälsa och ohälsa och relatera dessa till främjande hälsoarbete
- tillämpa grundläggande begrepp och metoder för främjandet av barn och ungas

psykiska hälsa

- problematisera grundläggande begrepp och tillämpning av dessa

Innehåll

Inom kursens ram ges möjlighet till ökad förståelse för barn och ungas erfarenhet av psykisk hälsa. Kursen behandlar psykisk hälsa och psykisk ohälsa hos unga, vad som främjar hälsa och vad som förebygger ohälsa. Kursen behandlar olika aktörers betydelse för arbete med den unga på samhällsnivå, gruppnivå och individnivå. Grundläggande teorier och begrepp inom psykisk hälsa hos barn och unga samt hälsofrämjande faktorer diskuteras.

Genom kursen ges möjlighet att integrera teoretisk kunskap i praktiskt hälsofrämjande arbete.

Undervisningsformer

Undervisningen består av föreläsningar och seminarier.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Kursens mål examineras vid två tillfällen med en muntlig redovisning i grupp samt en individuell skriftlig inlämningsuppgift.

För betyget Godkänd krävs att kursens mål är uppnådda.

För betyget Väl godkänd krävs att studenten erhållit betyget Väl godkänd på den individuella skriftliga inlämningsuppgift.

Förnyad examination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

Om universitetet beslutat att en student har rätt till särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller att studenten genomför provet på ett alternativt sätt.

Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs kursvärdering. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle erhåller återkoppling vid kursstart. Kursvärdering genomförs anonymt.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Almqvist, Lena & Björk, Eva (2023). *Förskolans roll för att främja psykisk hälsa*. Stockholm. FORTE: Forskningsrådet för hälsa, arbetsliv och välfärd. 8 sidor. Tillgänglig på internet.

Bähr, Kristina (senaste upplagan). *Psykisk hälsa i skolan: främja, skydda och stärka*. Natur & Kultur. 192 sidor.

Folkhälsomyndigheten. (2021). *Vad är psykisk hälsa?* Stockholm: Folkhälsomyndigheten. Tillgänglig på internet.

Hellénius, Mai-Lis. (2022). *Varje rörelse räknas*. FRÄMJAFYS, Kommittén för främjande av ökad fysisk aktivitet, Regeringskansliet. 66 sidor. ISBN: 9789198678369.

Hellström, Lisa & Linda Beckman (2021). *Det är lite mer så här mainstream att ha psykisk ohälsa samtal om ungas behov och livsfärdigheter*. Malmö: Libris. 63 sidor. ISBN: 9789178771691.

Hellström, Lisa & Linda Beckman. (2020). *Att Främja Hälsa Och Förebygga Ohälsa Bland Ungdomar*. 56 sidor. ISBN: 9789178771103.

Kostenius, Catrine & Maria Warne. (2020). Främja Psykisk Hälsa – Elevers Erfarenheter Och Förslag Visar Vägen För Skolan. *Socialmedicinsk Tidskrift* 97.5-6 : 847-865. Tillgänglig på internet.

Partanen, Petri (2019). *Hälsa För Lärande - Lärande För Hälsa*. 134 sidor. ISBN: 9789175593357.

Ramberg, Joacim. (2021). *Att Främja Psykisk Hälsa Bland Unga I Skolan*. Skolverket. 10 sidor. Tillgänglig på internet.

Wikman, Sofia (2018). *Unga Mår Allt Sämre - Eller?* Rapport av Mind i samarbete med Högskolan i Gävle och Länsförsäkringar. 60 sidor. Tillgänglig på internet.

Tillkommer vetenskapliga artiklar, cirka 100 sidor.