



## Kursplan

Fakulteten för samhällsvetenskap

Institutionen för kriminologi och polisiärt arbete

1PA27U Polisiär yttre tjänstefärdighet, 6,5 högskolepoäng

Proficiency in patrol duty aspects of police work, 6.5 credits

### Huvudområde

Polisiärt arbete

### Ämnesgrupp

Övrigt inom samhällsvetenskap

### Nivå

Grundnivå

### Fördjupning

G1N

### Fastställande

Fastställd av Fakulteten för samhällsvetenskap 2021-12-22

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2022

### Förkunskaper

Grundläggande behörighet.

## Mål

### Radio/taktiskt samband

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- använda polisens mobila radiostationers samtliga funktioner
- tillämpa användning av gateway och repeater då omständigheterna så kräver
- förklara översiktligt hur polisen med hjälp av Rakel samverkar med andra användarorganisationer.

### Hälsa

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- redogöra för sambandet mellan hälsa och polisens yrkesroll samt argumentera för hur ett skadepreventivt arbete bör genomföras
- genomföra och reflektera kring fysiska tester med relevans för yrket
- tillämpa yrkesrelaterad fysisk träning i form av rörlighet, uthållighet, koordination, styrka och snabbhet samt utarbeta och analysera ett träningsprogram
- redogöra för och diskutera olika levnadsvanor som har betydelse för yrkesutövningen och hälsan
- genomföra funktionella fysiska tester enligt gällande krav samt utveckla ett personligt träningsprogram
- värdera och hantera olika arbetsmiljösituationer samt utarbeta och analysera en personlig hälsoprofil.

## **Polisens nationella förarutbildning (PNF)**

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- framföra polisens tjänstefordon på ett funktionellt och aktsamt sätt i trånga utrymmen
- redogöra för och tillämpa kunskaper om människans begränsningar i trafiken
- stoppa fordon på ett taktiskt och trafiksäkert sätt
- förklara sin egen förmåga och konsekvenserna av missbedömningar i momentet fordonsplats
- tillämpa kunskaper i momentet fordonsplats
- värdera och diskutera sin egen förmåga i momentet fordonsplats
- redogöra för nödvändiga förutsättningarna för säkra och effektiva omkörningar
- framföra polisens tjänstefordon på ett effektivt, aktsamt och säkert sätt i trånga utrymmen
- framföra tjänstefordon på ett effektivt och miljövänligt sätt i olika trafikmiljöer.

## **Innehåll**

Kursen innefattar ämnena Hälsa och Polisens nationella förarutbildning samt den integrerade praktiska terminsövningen Ordning och Trygghet. I terminsövningen ingår ämnet Radio/Taktiskt samband där studenten förväntas tillämpa ett adekvat språkbruk vid radiokommunikation i polisiär kontext och kunna utföra korrekt handhavande av hand- respektive fordonsstationernas grundläggande funktioner. Kursen innehåller även en integrerad terminsövning med fokus på färdighetsämnen och delkurser.

### **Radio/taktiskt samband**

Utbildningen syftar till att ge ett nationellt likriktat arbetssätt för radiohantering. Kursen varvar teori med praktisk tillämpning i såväl radiosal som övning utomhus.

Kursen inleds med en grundläggande genomgång om hur Rakel-nätet i Sverige är uppbyggt. I kursen ingår att studenten ska lära sig adekvata trafikuttryck och bokstaveringsalfabetena. Kursen fortsätter med genomgång av rakelmobilernas olika knappfunktioner samt individanrop till annan mobil station och anropsbegäran till egen och annan regionledningscentral.

Under kursen får studenten teoretiska så väl som praktiska kunskaper i polisens manöversystem (POLMAN). Kursen presenterar också den sambandstaktik som ligger till grund för polisiära kommenderingar samt regionsöverskridande akuta händelser. Vidare får studenten kunskap om hur Polismyndigheten och andra myndigheter och användarorganisationer på ett effektivt sätt samverkar med hjälp av Rakel.

Ämnet är integrerat i Polisiär konflikthantering, POLKON, samt i de praktiska övningarna i kurserna Brott i ungdomsmiljö (1PA04U) samt Polisiärt arbete, fortsättningskurs (2PA03U) var i en del av kunskapsområdets tillämpningar övas.

### **Hälsa**

Inledningsvis ges en övergripande introduktion till hälsosituationen i polisyrket, där såväl fysiska som sociala och psykiska aspekter berörs. Vidare belyses vikten av uppvärmning samt förebyggande och akut omhändertagande av skador. Studenten genomför dessutom ett test av den fysiska statusen som analyseras i relation till polisyrkets krav.

Under nästa del av kursen är träningslära ett centralt inslag som följs av en analys av den egna fysiska förmågan med koppling till olika träningskvaliteter, genomförda tester och yrkets krav. Utifrån detta utarbetar studenten ett individuellt anpassat träningsprogram.

I nästkommande del av kursen behandlas olika levnadsvanor som sömn, skiftarbete, ergonomi och mat, samt deras relation till yrkesutövandet. Studenten genomför ett test av den funktionella fysiska statusen och utifrån denna revideras ett personligt

träningsprogram.

I den avslutande kursdelen belyses den generella arbetsmiljösituationen i den kommande polisprofessionen. Särskild vikt läggs vid arbetsgivarens skyldigheter och arbetstagarens rättigheter i olika arbetsmiljörelaterade problem som kan uppstå. Slutligen utarbetas en personlig hälsoprofil som ventileras och analyseras.

### **Polisens nationella förarutbildning**

Kursen inleder med handledda övningar i lågfartsmanövrering. Övningarna genomförs i trygg miljö där fokus ligger på säkerhet och aktsamhet. Vi introducerar sparsam och effektiv körning vilket syftar till ett miljövänligt och effektivt framförande av fordon.

Senare delen av kursen innefattar föreläsning, seminarium, teoretisk instruktion och handledda övningar. Övningarna genomförs på basal nivå i trafikmiljö. Fokus ligger på effektivitet och föredömlighet. Ämnet Polisär konflikthantering, POLKON, integreras i momentet stoppande. Teoretiska självstudier föregår momenten.

Kursen inleder med tillämpade handledda övningar i trafikmiljö. Fokus ligger på att öva färdigheter i att framföra polisfordon på ett effektivt och säkert sätt. I en upplevelsebaserad övningsdag får studenten känna på olika krafter som kan uppstå vid en trafikfarlig situation. Övningsdagens syfte är att undvika överkonfidens i förarrollen.

Under kursens senare del genomförs tillämpade övningar i mer avancerat framförande av och arbete från polisens tjänstefordon – övningar som ger en helhetsbild av det polisiära arbetet. Dessutom genomförs handledda övningar som syftar till att nå en ökad effektivitet med bibehållen säkerhet vid lågfartsmanövrering av fordon i trånga utrymmen.

För en säker arbetsmiljö och för att kunna följa progressionen genom utbildningen krävs närvaro på samtliga lektioner i polisbilskörning.

### **Undervisningsformer**

Undervisningen sker med problembaserad metodik. Undervisningen består av föreläsningar och praktisk tillämpning. Praktiska moment tränas genom förevisning, praktiska övningar handledningar och coachning.

Följande obligatoriska moment ingår i kursen:

Obligatoriskt moment PNF: Momenten Körgård I och II, föreläsning och seminarium i momentet Riskutbildning, samt Avancerad körning och Fordonsplats 2.

### **Examination**

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

#### **Hälsa**

Kursen **Hälsa** examineras genom tre seminarier, varav ett har ett tillhörande paper och ett har tillhörande fysiska yrkesrelaterade tester. Vidare utgörs examinationen av en laboration samt en laborationsserie med tillhörande skriftlig examination. Avslutningsvis utgörs examinationen av en inlämningsuppgift i grupp.

### **Polisens nationella förarutbildning**

**Polisbilskörning** examineras genom fem praktiska examinationer, två muntliga examinationer samt inlämning av ett paper.

### **Radio/taktiskt samband**

Studenten examineras genom en kombinerad skriftlig examination och ett praktiskt handhavandeprov i radiosal där mobila radiostationer ska användas.

För betyget Godkänd krävs att kursens mål är uppnådda.

Förvärd examination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination nå

Examen omfattar grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

Om universitetet beslutat att en student har rätt till särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller att studenten genomför provet på ett alternativt sätt.

### Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs kursvärdering. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle erhåller återkoppling vid kursstart. Kursvärdering genomförs anonymt.

### Överlappning

Kursen kan inte ingå i en examen tillsammans med följande kurser som helt eller delvis överlappar innehållet i denna kurs: 1PA10U, 6,5 hp.

### Kurslitteratur och övriga läromedel

#### **Radio/taktiskt samband**

Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (2012). *Nationella riktlinjer församverkan i RAKEL*. ISBN: 9789173831864. (77 s). (Tillgänglig på internet).

Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (2012). *Rakelhandboken – För dig som vill veta hur Rakelsystemet fungerar och används*. ISBN: 9789173832403. (ca 65 s). (Tillgänglig på internet).

Kompendiematerial ca 100 s.

#### **Hälsa**

Lönn, Ika, Lönn, Peter & Rosendal Hansen, Arne. (2006). *Vi tar pulsen på polisen*. Svensk Idrottsforskning, 4:2006, (4 s). (Tillgänglig på internet).

Ståhl, Sofia. (2006). *Vad påverkar skiftarbetande polisens matvanor under nattskiftet*. Examensarbete Kost och friskvårdsprogrammet, Göteborgs universitet. (39 s). (Tillgänglig på internet).

Kompendier och vetenskapliga artiklar enligt anvisningar, ca 230 s. Tillhandahålls av institutionen.

#### **Polisens nationella förarutbildning**

Forward, Sonja & Lewin, Chatarina. (2006). *Medvetna felhandlingar i trafiken: en litteraturundersökning*. VTI rapport 534, (Utgivningsår 2006 Nytryck 2010). (74 s). (Tillgänglig på internet).

Lundälv, Jörgen. (2009). *Polisbilen som aldrig kom fram. 11 års nationell personskadestudie med skadeatlas: skadehändelser med polisfordon i svensk vägtrafik*. Institutionen för kirurgisk och perioperativ vetenskap, Enheten för kirurgi, Umeå universitet. (148 s). (Tillgänglig på internet).

*Trafikförfattningar* (senaste upplagan). Stockholm: Norstedts juridik, (utvalda delar, ca 120 s).

Övrig författningstext och kompendiematerial, 170 s.