



# Linnéuniversitetet

Kalmar Växjö

## Kursplan

Fakultetsnämnden för naturvetenskap och teknik  
Institutionen för naturvetenskap

1NV912 Hem- och konsumentkunskap - en orienteringskurs, 7,5  
högskolepoäng

Home and consumer studies - a General Course, 7.5 credits

### Huvudområde

Miljövetenskap

### Ämnesgrupp

Miljövetenskap

### Nivå

Grundnivå

### Fördjupning

G1F

### Fastställande

Fastställd av Organisationskommittén 2009-07-24

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2010

### Förkunskaper

Lärarexamen eller studerande inom lärarutbildningen.

### Förväntade studieresultat

Lärandemål:

Studenten skall efter genomgången kurs:

- ha kunskap om skolämnet Hem- och konsumentkunskaps karaktär och uppbyggnad
- ha översiktlig kunskap om näringsämnenas betydelse för människan
- ha översiktlig kunskap om näringsämnens förekomst i livsmedel
- kunna omsätta näringsrekommendationer vid måltidsplanering
- ha insikt om svensk och utländsk matkultur
- beskriva etiska aspekter på ett hushålls val av varor
- kunna reflektera över sysslorna i ett hushåll ur olika perspektiv
- utifrån kursens innehåll planera upplägg av hem- och konsumentkunskap med anknytning till studerade inriktningar/specialiseringar eller lokala förutsättning
- planera för utvärdering av elevers kunskaper inom ovanstående upplägg

### Innehåll

Kursens syfte är att ge en orientering i skolämnet ”Hem- och konsumentkunskap” med en inriktning mot skolans tidiga år. Kursen berör de fyra verksamheter som ryms inom skolämnet hem- och konsumentkunskap:

- social gemenskap
- mat och måltider
- boende
- konsumentekonomi

Kursen fokuserar i starten på mat och måltider, fortsätter med boende och avslutas med utarbetande av en planering för hemoch konsumentkunskap under de 5 första skolåren. Social gemenskap och konsumentekonomi berörs i anslutning till mat och måltider samt boende

### Undervisningsformer

Inför de olika momenten i kursen presenteras läsanvisningar, studieuppgifter och redovisningsmodeller.

Studieuppgifterna är både av individuell karaktär och av gruppkaraktär. Både uppgifter av teoretisk och praktisk karaktär kan förekomma

Undervisningen vid de gemensamma träffarna vid universitetet kan innehålla föreläsningar, praktiska moment och seminarier.

### Examinationsformer

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Bedömning av de studerandes prestationer sker som regel under särskilda tentamensperioder och sker genom muntliga och/eller skriftliga redovisningar av obligatoriska uppgifter.

### Kursvärdering

Efter avslutad kurs genomförs en kursutvärdering som sammanställs och återkopplas till studenterna samt arkiveras enligt institutionens bestämmelser.

### Kurslitteratur och övriga läromedel

#### **Obligatorisk litteratur**

Johansson, Ulla. Näring och hälsa  
Studentlitteratur 2004. 309 s.

Livsmedelsverket. Livsmedelsdatabasen Nås via  
[www.slv.se/templates/LDB\\_Search.aspx?id=6242](http://www.slv.se/templates/LDB_Search.aspx?id=6242)

Livsmedelsverket. Matvanor hos de största invandrargrupperna. Livsmedelsverket 2002  
Nås via [www.slv.se/templates/SLV\\_DocumentList.aspx?id=3326](http://www.slv.se/templates/SLV_DocumentList.aspx?id=3326)

Livsmedelsverket. Svenska näringsrekommendationer Livsmedelsverket 2005. 24 s. Nås  
via [www.slv.se/templates/SLV\\_Page.aspx?id=2866](http://www.slv.se/templates/SLV_Page.aspx?id=2866)

Skolverket. Den nationella utvärderingen 2003 Hem- och konsumentkunskap Skolverket  
2003. 130 s. Nås via [www.skolverket.se/publikationer?id=1410](http://www.skolverket.se/publikationer?id=1410)

Skolverket. Läroplan och kursplaner för den obligatoriska skolan Skolverket 2000 Nås  
via [www.skolverket.se](http://www.skolverket.se)

Svenska naturskyddsföreningen. Hur många svenskar tål världen? Svenska  
naturskyddsföreningen, rapport 2005. 105 s. (valda delar) Nås via  
<http://www.snf.se/pdf/rap-inter-svenskar.pdf>

Svensson, P. Svenska hem – en bok om hur vi bor och varför, Bonnier fakta 2002. 220  
s.

er.

Valfri bok om städning – se Referenslitteratur

Valfria receptsamlingar

Kopierat material

**Referenslitteratur**

Björk, Cecilia & Reppen, Laila Så byggdes staden AB Svensk Byggtjänst 2000. 198 s.

Furusjö, Maja-Lisa. Rent Hus Wahlström & Widstrand 1995. 168 s.

Lindström, Lalla. Städa Lätt, LL-förlaget 2004. 80 s.

Swahn, Jan-Öjvind, Matens historia Historia B för gymnasiet, Natur och Kultur 2002.  
144 s.

Waldén, Louise, (temareaktör) Ottar nr3/1996 Tema: ”Städning: Kärlek eller konflikt”  
RFSU 1996. 96 s.