



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap
Institutionen för biologi och miljö

1MX060 Skogen som upplevelse, fristående kurs, 7,5
högskolepoäng
Forest Experience, separate course, 7.5 credits

Huvudområde

Biologi
Miljövetenskap

Ämnesgrupp

Miljövetenskap

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1N

Fastställande

Fastställd 2025-06-23.
Reviderad 2026-06-08. Förkunskapskravet är kompletterat med ämnen enligt GY25

Kursplanen gäller från och med vårtermin 2027.

Förkunskaper

Grundläggande behörighet samt Naturkunskap 2.

Eller:

Grundläggande behörighet samt Naturkunskap nivå 2.

Mål

Studenten ska efter avslutad kurs kunna:

- skapa förutsättningar för naturupplevelser för olika målgrupper och

- kommunicera kunskap om skogslandskapet,
- leda och guida grupper i olika skogsmiljöer,
- praktiskt tillämpa utomhuspedagogik,
- planera och genomföra olika typer av upplevelsearrangemang,
- diskutera utomhusverksamhetens inverkan på folkhälsan, samt
- beskriva skogens sociala värden utifrån ett entreprenöriellt synsätt.

Innehåll

- Presentationsteknik
- Guideteknik
- Utomhuspedagogik
- Entreprenörskap
- Skogens sociala värden
- Rekreation
- Arrangemang av skogs dagar

Undervisningsformer

Undervisningen sker på distans med stöd av IKT (informations- och kommunikationsteknik), Internet och träffar. Träffarna kan bestå av föreläsningar, övningar, laborationer, studiebesök, exkursioner och seminarier.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Examination sker genom en individuell skriftlig inlämningsuppgift, 2 hp (U-G) och ett individuellt projektarbete, 5,5 hp (U-VG) som redovisas både skriftligt och muntligt.

För att få betyget Godkänd på kursen krävs att samtliga moment har bedömts med betyget Godkänd. För att få betyget Väl Godkänd krävs, utöver godkänd inlämningsuppgift, att projektarbetet har bedömts med betyget Väl Godkänd.

Omexamination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet. I det fall student med funktionsnedsättning har rätt till särskilt pedagogiskt stöd beslutar examinator om anpassad eller alternativ examination.

Kursvärdering

Kursvärdering genomförs under kursen eller i nära anslutning till kursens avslutning. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle ska senast vid kursstart informeras om föregående kursvärderingsresultat och genomförda förändringar i kursen.

Överlappning

Kursen kan inte ingå i examen med annan kurs, vars innehåll helt eller delvis överensstämmer med innehållet i följande kurs/kurser:

1MX034, Skogen som upplevelse, fristående kurs, 7,5 hp

2MX009, Skogen som upplevelse, 7,5 hp

2MX015, Skogen som upplevelse, 7,5 hp

Övrigt

Resor och övernattningsar i samband med träffar bekostas av kursdeltagaren.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Brugge, B., Glantz, M. & Sandell, K. (senaste upplagan). *Friluftslivets pedagogik*. Liber AB. Ca 280 sidor.

Johnson, L. & Lundqvist, S. (senaste upplagan). *Skogens sociala värden - forskningen visar vägen*. SLU Alnarp. Ca 160 sidor.

Referenslitteratur

Skogsstyrelsen (senaste upplagan). *Kulturmiljövård i skogen*. Skogsstyrelsen. Ca 260 sidor.

Österman, P. (senaste upplagan). *Svenska jätteträd och deras mytologiska historia*. Artbooks. Ca 90 sidor.