



## Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för biologi och miljö

1MX022 Naturupplevelseguidning II, 30 högskolepoäng

Nature Adventure Guiding II, 30 credits

### Huvudområde

Miljövetenskap

### Ämnesgrupp

Miljövetenskap

### Nivå

Grundnivå

### Fördjupning

G1F

### Fastställande

Fastställd 2010-02-18

Senast reviderad 2015-11-23 av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap. Revidering av mål, innehåll, undervisningsformer, examinationsformer, kursvärdering och litteratur. Kursplanen gäller från och med höstterminen 2016

### Förkunskaper

Naturupplevelseguidning I 30 hp, eller motsvarande.

### Mål

Studenterna skall efter avslutad kurs kunna:

- Skapa förutsättningar för naturupplevelser och på ett entusiasmerande sätt kommunicera kunskap om natur- och kulturlandskapet och dess upplevelsemöjligheter för grupper representerande en bred allmänhet;
- Ta hand om och leda grupper i natur- och kulturmiljöer;
- Redogöra för grunderna i utomhuspedagogik;
- Planera och genomföra friluftsanslag och aktivera deltagare representerande en bred allmänhet;
- Planerera och skylta naturstig och vandringsleder;
- Redogöra för hälsomässiga och sociala värden av naturupplevelser.

### Innehåll

- Utomhuspedagogik
- Tvärvetenskapligt förmedla kunskap om natur och kulturhistorisk mångfald;
- Att röra sig och föra sig i naturen i grupp med minimal störning;
- Nyttjande av olika naturtyper för naturupplevelseguidningar;
- Fördjupning i guidnings- och presentationsteknik inför grupp i utomhusmiljö;
- Arrangera friluftsanslag;
- Hälsospekter av naturupplevelser;
- Hantera olycksituationer som kan uppstå vid guidningar;
- Planera och arrangera naturstig och vandringsleder.

## Undervisningsformer

Undervisningen utgörs av webbaserade föreläsningar och fysiska träffar i form av exkursioner, friluftaktiviteter och egna guidningar. Deltagande i fysiska träffar är obligatoriskt.

## Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Examination sker genom muntlig och skriftlig redovisning av individuella och gemensamma projektarbeten och enskild guidning. Bedömningskriterier för betyget godkänd framgår av Mål (se ovan).

## Kursvärdering

En skriftlig kursvärdering genomförs i slutet av kursen. Utvärderingsresultatet sammanställs i en kursrapport, vilken arkiveras hos institutionens administration. Resultatet av utvärderingen och eventuellt vidtagna åtgärder kommuniceras med programansvarig och presenteras för studenterna vid nästa kurstillfälle. Återkoppling av utvärderingen till studenterna sker via Internet.

## Kurslitteratur och övriga läromedel

### Obligatorisk litteratur

Brügge, B., Glantz, M. & Sandell, K. (2011). *Friluftslivets pedagogik*. Liber. ISBN: 9789147100033.

Lundqvist, S. & Johnson, L. (red.) (2014). *Grön entreprenör – Skogens sociala värden – forskningen visar vägen*. SLU. ISBN: 978-91-576-9194-1.

Ottosson, J., Lundqvist, S. & Johnson, L. (red.) (2011). *Grön entreprenör - Naturupplevelse och hälsa - forskningen visar vägen*. SLU. ISBN: 978-91-576-9036-4.

### Referenslitteratur

Douwes, P., m.fl. (2004). *Insekter. En fälthandbok*. Interpublishing.

Fält, L. (2003). *Friluftsboken – praktiska tips och goda råd om vandring, kanotning, orientering, lägerliv och utrustning*. Wahlström & Widstrand. ISBN 91-46-18338-8.

Hjorth, I. (2003). *Ekologi för miljöns skull*. ISBN 91-47051-04-3

Lundevall, C.-F. & Björkman, G. (2007). *Vilda växter i Norden*. ICA bokförlag. ISBN: 978-91-534-2675-2.

Mossberg, B. & Stenberg, L. (2006). *Svensk fältflora*. Wahlström & Widstrand. ISBN 91-46-21336-8.

Niklasson, M. & Nilsson, S.G. (2005). *Skogsdynamik och arters bevarande*. Studentlitteratur. ISBN 91-44-03446-6.

Svensson, L., Mullarney, K., Zetterström, D. (2009). *Fågelguiden – Europas och Medelhavsområdets fåglar i fält*. Bonnier Fakta. ISBN 978-91-7424-039-9.

Skogsstyrelsen (1994). *Kulturmiljövård i skogen*. ISBN 91-88462-20-x.

Österman, P. (2001). *Svenska jätteträd och deras mytologiska historia*. Artbooks. ISBN 91-631-1259-0.