



Linnéuniversitetet

Kalmar Växjö

Kursplan

Fakultetsnämnden för humaniora och samhällsvetenskap
Institutionen för medier och journalistik

1MK166 Nutritionsrådgivning med kommunikationsvetenskap, 6
högskolepoäng

Nutrition Counseling with Communication Skills, 6 credits

Huvudområde

Medie- och kommunikationsvetenskap

Ämnesgrupp

Medie- och kommunikationsvetenskap

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1N

Fastställande

Fastställd 2009-06-22

Senast reviderad 2014-10-06 av Fakulteten för konst och humaniora. Revideringar: Mål, innehåll, undervisningsform, examinationsformer och litteraturlista.

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2015

Förkunskaper

Grundläggande behörighet.

Mål

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- identifiera och redogöra för grundläggande begrepp och/eller terminologi i kommunikationsprocessen samt redogöra för vedertagen kunskap om samtalsteknik,
- redogöra för vedertagen kunskap om samtal vid rådgivning samt självständigt kunna exemplifiera hur den kunskapen kan tillämpas i nutritionistens yrkesutövning,
- kunna redogöra för och använda kunskap om centrala delar i strategisk kommunikation,
- redogöra för och jämföra vetenskapliga studier om kommunikationsrelaterade aspekter av relevans för nutritionistens yrkesutövning

Innehåll

Kommunikation, särskilt interpersonell kommunikation och hälsokommunikation.

Undervisningsformer

Undervisning sker genom föreläsningar, övningar och gruppdiskussioner.

På lärplattformen finns skriftligt informationsmaterial om kursen och det erbjuds även textbaserad kommunikationsmöjlighet. Det ställs höga krav på självständigt arbete i kursens olika moment, t ex vad gäller inläsning av den obligatoriska kurslitteraturen och sökning av vetenskaplig information.

Examinationsformer

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

För betyget godkänd ska de förväntade studiemålen vara uppnådda. Examination sker i form av skriftliga inlämningsuppgifter, examination i form av muntlig presentation kan förekomma.

Kursvärdering

Vid slutet av kursen genomförs en kursvärdering vars övergripande resultat återkopplas till studenterna.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Hargie, O. (Senaste upplagan) *Skilled interpersonal Communication – Research, Theory and Practice*. Routledge. (614 sid.)

Jarlbro, G. (Senaste upplagan) *Hälsokommunikation – en introduktion*. Studentlitteratur. (152 sid.)

Holm Ivarsson, B. (senaste upplagan) *MI motiverande samtal -praktisk handbok för hälso- och sjukvården*. Gothia Förlag. (63 sid.)

Hilmarsson, H.T. (senaste upplagan) *Samtalet med känslomässig intelligens* Studentlitteratur. (351 sid.)

Vetenskapliga artiklar, samt ibland annat material, tillkommer utöver kurslitteraturen som studenten själv förväntas söka reda på, ta del av och redogöra för, främst med hjälp av universitetsbibliotekets resurser som finns tillgängliga över Internet, ca 150-250 sid.

Reservation för ändringar i litteraturlistan

Referenslitteratur

Dimberly, R. & Burton, G. (senaste uppl.) *Kommunikation är mer än ord*. Studentlitteratur.

Ellis, R. (2002) *Communication Skills. Stepladders to success for the professional*. Intellect Books.

Holli, Betsy B; O'Sullivan Maillet, Julie; Beto, Judith A. & Calabrese, Richard J. (Senaste upplaga) *Communication and Education Skills for Dietetics Professionals*. Lippincott

Williams & Wilkins.

Hägg, K. & Kuoppa, S. M. (1997) *Professionell vägledning – med samtal som redskap*. Studentlitteratur.

Kreps, G. L. & Thornton, B. C. (1992) *Health Communication – Theory and Practice*. Waveland Press.

Maibach, E. & Parrot, R. L. (eds) (1995) *Designing Health Messages. Approaches from Communication Theory and Public Health Practice*. Sage Publications.

Nilsson, B. & Waldemarson, A-K. (senaste uppl) *Kommunikation, samspel mellan människor*. Studentlitteratur.

Ohnstad, A. (Senaste upplaga) *Det goda samtalet*. Lund: Studentlitteratur.

Palm, L. & Hedin, A. (2001) *Hälsoinformatörens handbok*. Folkhälsoinstitutet.