



Linnéuniversitetet

Kalmar Växjö

Kursplan

Fakultetsnämnden för humaniora och samhällsvetenskap
Institutionen för medier och journalistik

1MK166 Nutritionsrådgivning med kommunikationsvetenskap, 6
högskolepoäng

Nutrition Counseling with Communication Skills, 6 credits

Huvudområde

Medie- och kommunikationsvetenskap

Ämnesgrupp

Medie- o kommunikationsvetenskap

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1N

Fastställande

Fastställd 2009-06-22

Senast reviderad 2013-11-05 av Fakulteten för konst och humaniora. Revideringar: Mål, innehåll, undervisningsform, examinationsformer och litteraturlista.

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2014

Förkunskaper

Grundläggande behörighet.

Mål

Efter genomgången kurs ska studenten:

- kunna identifiera, redogöra för och använda relevanta begrepp samt redogöra för och använda relevant teori, som har bäring för nutritionsrådgivarens kommunikativa arbetsuppgifter,
- visa förståelse för kommunikativa frågeställningar eller problem som förekommer i nutritionsrådgivarens vardag samt, med utgångspunkt i aspekter av relevans för kommunikationsvetenskap, kunna redogöra för och analysera dessa samt finna lämpliga åtgärder, och
- kunna redogöra för kunskaper om människor från flera, utifrån kommunikationshänseende, relevanta aspekter samt utifrån den kunskapen visa förståelse för individens behov när det gäller hälsokommunikation.

Innehåll

Kommunikation och interpersonell kommunikation.

Undervisningsformer

Undervisning kan ske genom föreläsningar, redovisningar, seminarier, gruppdiskussioner, övningar och rollspel.

Det ställs höga krav på självständigt arbete i kursens olika moment, t ex vad gäller inläsning av den obligatoriska kurslitteraturen. Studenterna förväntas engagera sig aktivt i aktiviteter som ligger till grund för de examinationsgrundande momenten, t ex i litteraturstudier, i informationssökning och annat.

Examinationsformer

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd. För betyget godkänd ska de förväntade studieresultaten vara uppnådda.

Examination kan ske genom bedömning av praktiska tillämpningsuppgifter, muntliga redovisningar, aktivt deltagande i seminarier eller redovisningar, skriftliga hemtentamina och salstenta. Examination kan förekomma såväl enskilt som i grupp. Examinationsformerna meddelas vid kursstart.

Kursvärdering

Vid slutet av kursen genomförs en kursvärdering enligt Linnéuniversitetets riktlinjer. Utvärderingsresultatet sammanställs, arkiveras och återkopplas till studenterna enligt institutionens bestämmelser.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

- Holli, Betsy B; O'Sullivan Maillet, Julie; Beto, Judith A. & Calabrese, Richard J. (Senaste upplaga) *Communication and Education Skills for Dietetics Professionals*. Lippincott Williams & Wilkins. (416 sid)
- Hargie, O. (Senaste upplaga) *Skilled interpersonal Communication – Research, Theory and Practice*. Routledge. (605 sid)
- Jarlbro, G. (Senaste upplaga) *Hälsokommunikation – en introduktion*. Studentlitteratur. (152 sid)
- Ohnstad, A. (Senaste upplaga) *Det goda samtalet*. Lund: Studentlitteratur. (100 sid)

Det kan tillkomma kompendier som säljs vid institutionen. Det kan även tillkomma vetenskapliga artiklar eller annat material utöver kurslitteraturen som studenten själv förväntas söka reda på och ta del av via universitetsbibliotekets resurser, eller från andra källor, som finns tillgängliga över Internet.

Reservation för ändringar i litteraturlistan

Referenslitteratur

- Dimberly, R. & Burton, G. (senaste uppl.) *Kommunikation är mer än ord*. Studentlitteratur.
- Ellis, R. (2002) *Communication Skills. Stepladders to success for the professional*. Intellect Books.
- Hilmarsson, T. H. (1999) *Samtalet med känslomässig intelligens*. Studentlitteratur.
- Hägg, K. & Kuoppa, S. M. (1997) *Professionell vägledning – med samtal som redskap*. Studentlitteratur.
- Kreps, G. L. & Thornton, B. C. (1992) *Health Communication – Theory and Practice*. Waveland Press.
- Maibach, E. & Parrot, R. L. (eds) (1995) *Designing Health Messages. Approaches from Communication Theory and Public Health Practice*. Sage Publications.
- Nilsson, B. & Waldemarson, A-K. (senaste uppl) *Kommunikation, samspel mellan människor*. Studentlitteratur.
- Palm, L. & Hedin, A. (2001) *Hälsoinformatörens handbok*. Folkhälsoinstitutet.