Linnéuniversitetet
Kalmar Växjö

Dnr: LNU-2025/3404

Kursplan

Fakulteten för samhällsvetenskap
Institutionen för idrottsvetenskap

1IV574 Fotbollsmedicin, 7,5 högskolepoäng
Football Medicine, 7.5 credits

Huvudområde
Idrottsvetenskap

Ämnesgrupp
Medicin

Nivå
Grundnivå

Fördjupning
G1N

Fastställande
Fastställd 2025-12-18.
Kursplanen gäller från och med hösttermin 2026.

Förkunskaper
Grundläggande behörighet

Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- redogöra för fotbollens biomekaniska och fysiologiska krav och relatera dessa till skadepanorama och riskfaktorer
- analysera och kritiskt granska fotbollsspecifika skadeförebyggande program och rehabiliteringsstrategier
- beskriva principer för omhändertagande och återgång till spel
- reflektera över fotbollens medicinska krav och utmaningar för olika grupper och kontexter.

Innehåll

Under kursen behandlar vi fotbollens biomekaniska och fysiologiska krav samt hur dessa relaterar till skadepanorama, riskfaktorer och skadeprevention. Vidare behandlas principer för akut omhändertagande, rehabilitering och återgång till spel. Kursen belyser även fotbollens medicinska utmaningar för olika grupper och kontexter.

Kursen innehåller följande moment:

- fotbollens krav och skadepanorama: biomekaniska och fysiologiska krav, typiska skador och skadefördelning
- riskfaktorer och skadeprevention: individuella, träningsrelaterade och andra yttre riskfaktorer samt analys av skadeförebyggande program
- rehabilitering och återgång till spel: principer för akut omhändertagande, fotbollsanpassad rehabilitering och kriterier för återgång till träning och match
- medicinska utmaningar i olika kontexter: könsrelaterade faktorer och specifika förutsättningar för unga spelare, elitaktiva och domare
- långsiktiga och etiska perspektiv: sena effekter av fotboll, internationella förhållanden, hållbar elitkarriär och etiska överväganden vid medicinska beslut.

Undervisningsformer

Undervisningen består av föreläsningar och handledning.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Kursen examineras genom duggor, ett seminarium samt en individuell skriftlig inlämningsuppgift.

För betyget Godkänd krävs att kursens mål är uppnådda. För betyget Väl godkänd krävs att den individuella skriftliga inlämningsuppgiften bedöms med betyg Väl godkänd.

Omexamination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

I det fall student med funktionsnedsättning har rätt till särskilt pedagogiskt stöd beslutar examinator om anpassad eller alternativ examination.

Kursvärdering

Kursvärdering genomförs under kursen eller i nära anslutning till kursens avslutning. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle ska senast vid kursstart informeras om föregående kursvärderingsresultat och genomförda förändringar i kursen.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Ekstrand, Jan, Spreco, Armin, Bengtsson, Håkan & Bahr, Roald (2021). Injury rates decreased in men’s professional football: an 18-year prospective cohort study of almost 12 000 injuries sustained during 1.8 million hours of play. *British Journal of Sports Medicine, 55*(19),1084-1092. DOI:10.1136/bjsports-2020-103159

Fuller, Colin W., Ekstrand, Jan, Junge, Astrid, Andersen, Thor Einar, Bahr, Roald, Dvorak, Jiri, Hägglund, Martin, McCrory, Paul & Meeuwisse, Willem H. (2006). Consensus statement on injury definitions and data collection procedures in studies of football (soccer) injuries. *British Journal of Sports Medicine*, *40*(3),193-201. DOI: 10.1136/bjsm.2005.025270.

López-Valenciano, Alejandro, Raya-González, Javier, Garcia-Gómez, Jose Alberto, Aparicio-Sarmiento, Alba, Sainz de Barda, Pilar, De Ste Croix, Mark & Ayala, Fransisco (2021). Injury Profile in Women's Football: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Sports Medicine*, *51*, 423–442. https://doi-org.proxy.lnu.se/10.1007/s40279-020-01401-w

Kompendium och vetenskapliga artiklar som tillhandahålls av institutionen (ca 400 sidor).