



Kursplan

Fakulteten för samhällsvetenskap
Institutionen för idrottsvetenskap

1IV571 Rörelserika miljöer i förskola, skola och övriga samhället,
7,5 högskolepoäng

Movement environments in preschool, school and the society, 7.5
credits

Huvudområde

Idrottsvetenskap

Ämnesgrupp

Idrott/idrottsvetenskap

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1N

Fastställande

Fastställd 2023-11-27.

Reviderad 2026-06-18. Revidering av mål och kurslitteraturlista.

Kursplanen gäller från och med vårtermin 2027.

Förkunskaper

Grundläggande behörighet. Grundläggande behörighet. Erfarenhet av pedagogiskt arbete i förskola och/eller skola rekommenderas.

Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- redogöra för barn och ungdomars hälsosituation i dagens samhälle
- redogöra för lokalsamhällets möjligheter att utöva rörelser
- utarbeta en plan för rörelseaktiviteter inom ramen för förskola/skola,

föreningsliv eller övriga samhällets verksamheter och miljöer.

Innehåll

Kursens innehåll syftar till att ge en grundläggande kunskap om rörelse och hälsa i förskola, skola och det övriga samhället. Daglig rörelse i olika kontext diskuteras utifrån rekommendationer för fysisk aktivitet och rörelse. Rörelserika miljöer studeras med målet att samordna, motivera och inspirera till rörelse. I kursen diskuteras också den fysiska miljöns betydelse för att möjliggöra en sammanhållen syn på rörelse i dagens samhälle.

Undervisningsformer

Undervisningen består av föreläsningar, laborationer, diskussioner och seminarier. En obligatorisk fysisk träff, motsvarande en heldag genomförs på campus.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Kursen examineras genom två muntliga seminarier (2+2 hp) och en skriftlig, individuell examinationsuppgift (3,5 hp).

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

För betyget godkänt krävs att samtliga examinationsuppgifter är godkända.

Omexamination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

I det fall student med funktionsnedsättning har rätt till särskilt pedagogiskt stöd beslutar examinator om anpassad eller alternativ examination.

Kursvärdering

Kursvärdering genomförs under kursen eller i nära anslutning till kursens avslutning. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle ska senast vid kursstart informeras om föregående kursvärderings-resultat och genomförda förändringar i kursen.

Överlappning

Kursen kan inte ingå i examen med annan kurs, vars innehåll helt eller delvis överensstämmer med innehållet i följande kurs/kurser:
1IV33U, 7,5 hp

Övrigt

Eventuella merkostnader i samband med kursen bekostas av den enskilde studerande.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Bakkman, Linda, Ekblom, Örjan & Nutley, Sissela (senaste upplagan). *Hälsosegrar: Den vetenskapliga vägen till ett friskare liv*. Stockholm. Norstedts, (271 s).

Hansén, Anders (2016). *Hjärnstark. Hur motion och träning stärker din hjärna*. Månocket, (250 s). ISBN: 9789175038452

Riksidrottsförbundet (2019). *Idrotten vill – idrottsrörelsens idéprogram*. Tillgänglig på internet.

Skolverket (2022). *Läroplan för grundskolan samt förskoleklassen och fritidshemmet 2022*. Tillgänglig på internet.

Myndighetsrapporter, ca 100 s.

Vetenskapliga artiklar, ca 50 s.

Egenvald litteratur.