



Kursplan

Fakulteten för samhällsvetenskap

Institutionen för idrottsvetenskap

1IV531 Havskajak - ledarskap och riskbedömning, 7,5
högskolepoäng

Outdoor leadership and risk management in sea kayak, 7.5 credits

Huvudområde

Idrottsvetenskap

Ämnesgrupp

Idrott/idrottsvetenskap

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1N

Fastställande

Fastställd 2009-12-14

Senast reviderad 2013-12-12 av Institutionen för idrottsvetenskap. Revidering av mål, innehåll samt litteraturlista.

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2014

Förkunskaper

Grundläggande behörighet.

Mål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna

- med stöd av vetenskapliga teorier reflektera kring egna och andras erfarenheter och upplevelser under färd och praktisk verksamhet
- utifrån ett säkerhets, etiskt, miljömedvetet tänkande planera samt genomföra färd och leda grupper i havsmiljö
- behärska grundläggande färdigheter i havskajak

Innehåll

- säker och miljömedveten förflyttning med havskajak
- praktisk träning i färdighetsteknik, risk- och säkerhetsbedömning
- väder, hav och olika miljöers särskilda villkor i relation till havspaddling
- ledarskapsteori
- nordiskt friluftsliv

Undervisningsformer

Praktiskt arbete i fält, föreläsningar, seminarier, arbete i grupp och individuellt arbete.

Obligatoriska moment framgår av studiehandledningen.

Examinationsformer

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Praktiska, skriftliga och muntliga examinationsuppgifter samt aktivt deltagande i seminarier. Examinationerna sker både individuellt och i grupp. Detaljerade former för respektive examinationsuppgift och betygsgränser finns i studiehandledningen. Oavsett examinationsform är det den enskilde studerandes prestationer som bedöms och betygsätts. För betyget godkänd ska kursens mål vara uppnådda.

Omtentamen erbjuds inom sex veckor efter ordinarie tentamenstillfälle (inom ramen för ordinarie terminstid).

Kursvärdering

Kursvärdering genomförs kontinuerligt muntligt och/eller skriftligt under kursens gång. Efter avslutad kurs genomförs en skriftlig kursvärdering. Kursvärderingen sammanställs och arkiveras. Resultatet återkopplas till de studenter som gått kursen samt presenteras tillsammans med eventuellt vidtagna åtgärder för studenterna nästa gång kursen ges.

Övrigt

Studerande vid Linnéuniversitetet har rätt att få sitt betyg för kurs översatt enligt ECTS-skalan. En begäran om översättning skall ske i samband med kursstart.

Eventuella merkostnader i samband med uppgifter eller dylikt bekostas av den enskilde studerande.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Ahlström, Ingemar (2008). *Allt om allemansrätten-ett svenskt kulturarv*. Solna: Hilmas Förlag, (112 s).

Barton, Bob (2006). *Safety, Risk and Adventure in Outdoor Activities*. SAGE Publications Ltd, (200 s).

Ogilvie, Ken C. (2005). *Leading & Managing Groups in the Outdoors*. 2nd edition. Penrith, Cumbria UK: IOL-Institute for Outdoor Learning, (304 s).

Socialstyrelsen (2003). *Hypothermi, kylskador drunkningstillbud i kallt vatten*. Socialstyrelsen, (148 s).

Den obligatoriska litteraturen kompletteras med aktuella artiklar och texter som anges i studiehandledningen.

Engelsk litteratur väljs i samråd med kursansvarig lärare.

Valbar litteratur

Bogren, Jörgen; Gustavsson, Torbjörn; Loman, Göran (2008). *Klimat och väder*. Studentlitteratur, (300 s).

British Canoe Union (2002). *Canoe and Kayak handbook*. (3th ed.) Presda press, (350 s).

Hutchinson, Derek C. (2003). *The Complete Book of Sea Kayaking*. (5th ed.). Guilford, Connecticut: Falcon Guides, (209 s).

Jönsson, Stefan (2009). *Kajak, allt du behöver veta om havspaddling*. Prisma, (130 s).

Källman, Stefan; Jäger, Jan (2010). *Första hjälpen i vildmarken*. Forma books AB, (123 s).

Petersson, Staffan (2010). *Kajakhandboken*. Calazo, (150 s).