



# Linnéuniversitetet

Kalmar Växjö

## Kursplan

Fakultetsnämnden för hälsa, socialt arbete och beteendevetenskap  
Institutionen för pedagogik, psykologi och idrottsvetenskap

1IV519 Idrottslig rörelseanalys med hjälp av digitalt  
videoanalysprogram, 7,5 högskolepoäng

Physical movement analysis with digital video analysis program, 7.5  
credits

### Huvudområde

Idrottsvetenskap

### Ämnesgrupp

Idrott/idrottsvetenskap

### Nivå

Grundnivå

### Fördjupning

G1N

### Fastställande

Fastställd av Organisationskommittén 2009-12-14

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2010

### Förkunskaper

Grundläggande behörighet.

### Förväntade studieresultat

Kursen syftar till att ge förutsättningar för att utveckla grundläggande kunskaper och färdigheter i och om idrottslig rörelseanalys med hjälp av digitalt videoanalysprogram.

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna

- använda sig av begrepp kopplade till praktisk rörelseanalys,
- uppvisa god förmåga att använda digitala hjälpmedel på ett kreativt sätt,
- kunna genomföra rörelseanalys kopplad till praktisk verksamhet
- kunna redogöra för hur olika former av rörelseanalys och inlärningsstrategier kan användas i syfte att främja inläring och korrigering av individers och gruppers praktiska färdigheter
- utveckla egna former av rörelseanalys och inlärningsstrategier

### Innehåll

Kursen behandlar följande innehållsområden:

- Praktisk användning av programvara.
- Introduktion till teorier i samband med praktiskt arbete med rörelseanalys.

- Presentation och arbete med olika användningsområden för rörelseanalys och inlärningsstrategier.

## Undervisningsformer

Undervisningen sker delvis på distans med ett antal fysiska träffar. Kommunikation sker i ett elektronisk klassrum via Internet.

Undervisningen består av praktiska tillämpningar, föreläsningar, seminarier samt såväl individuella som gruppvisa övningar. Deltagande i undervisningen är obligatorisk om inte annat överenskommes med examinator.

## Examinationsformer

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Skriftliga uppgifter, IT-produktioner, praktiska redovisningar och seminarier. Oavsett examinationsform är det den enskilde studentens prestationer som bedöms och betygsätts. Närmare specifikation av examinationsformerna sker i en studiehandledning. För betyget godkänd ska de förväntade studieresultaten vara uppnådda.

Omtentamen erbjuds inom sex veckor efter ordinarie tentamenstillfälle (inom ramen för ordinarie terminstid). Antal tentamenstillfällen är begränsade till fem (Högskoleförordningen 6 kap 21 §).

## Kursvärdering

Kursvärdering genomförs kontinuerligt muntligt och/eller skriftligt under kursens gång. Efter avslutad kurs genomförs en skriftlig kursvärdering. Kursvärderingen sammanställs och arkiveras på institutionen. Resultatet återkopplas till de studenter som gått kursen samt presenteras tillsammans med eventuellt vidtagna åtgärder för studenterna nästa gång kursen ges.

## Övrigt

Student vid Linnéuniversitetet har rätt att få sitt betyg för kurs översatt enligt ECTS-skalan. En begäran om översättning skall helst ske i samband med kursstart, dock senast innan betyg sätts för kursen. Översättning av betyg sker i Ladok.

Eventuella merkostnader i samband med uppgifter eller dylikt bekostas av den enskilde studenten.

## Kurslitteratur och övriga läromedel

### **Obligatorisk litteratur**

Nørretranders, *Tor Märk världen* Bonnierpocket 1999. valda delar

Wirhed, Rolf *Anatomi med rörelselära och styrketräning* Harpoon publications AB, 2007. 150 sidor

Dartfish videoanalysdataprogram

Dartfish user guide ca 150 sidor

Valbar litteratur i samråd med examinator ca 300 sidor

Artiklar och kompendier ca 200 sidor