



# Linnéuniversitetet

Kalmar Växjö

## Kursplan

Fakultetsnämnden för hälsa, socialt arbete och beteendevetenskap

Institutionen för pedagogik, psykologi och idrottsvetenskap

1IV518 Idrottspsykologi med pedagogiskt perspektiv, 7,5  
högskolepoäng

1IV518 Sport psychology with a pedagogical perspective, 7.5 credits

### Huvudområde

Idrottsvetenskap

### Ämnesgrupp

Idrott/idrottsvetenskap

### Nivå

Grundnivå

### Fördjupning

G1N

### Fastställande

Fastställd 2009-12-14

Senast reviderad 2010-12-15 av Institutionen för pedagogik, psykologi och idrottsvetenskap. Revision för engelsk översättning av kursplan.

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2011

### Förkunskaper

Grundläggande behörighet.

### Mål

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna

- redogöra för hur goda prestationsmiljöer skapas
- visa kunskap om och förståelse för hur människors prestationer kan utvecklas genom idrottspsykologiska och pedagogiska kunskaper
- visa förmåga att integrera idrottspsykologiska och pedagogiska kunskaper i sitt ledarskap
- tillämpa och problematisera sina kunskaper i en praktisk verksamhet (exempelvis idrottsmiljö)

### Innehåll

Kursen behandlar följande innehållsområden:

- pedagogiska och psykologiska perspektiv

- ledarfilosofi
- motivations- och förändringsarbete
- kommunikation, samtalsmetodik och återkoppling
- mentala träningsmetoder
- prestationsmiljöer

## Undervisningsformer

Föreläsningar och seminarier, individuellt arbete och samverkan i grupp. Samtliga undervisningstillfällen är obligatoriska.

## Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Studenternas kunskaper bedöms genom skriftliga och muntliga examinationsuppgifter samt aktivt deltagande i seminarier. Studenten examineras även i en fältuppgift med syfte att tillämpa och problematisera sina kunskaper i en praktisk miljö. Detaljerade former för respektive examinationsuppgift och betygskriterier finns i studieanvisning. Oavsett examinationsform är det den enskilde studentens prestationer som bedöms och betygsätts. För betyget godkänd ska de förväntade studieresultaten vara uppnådda.

Omtentamen erbjuds inom sex veckor efter ordinarie tentamenstillfälle (inom ramen för ordinarie terminstid). Antal tentamenstillfällen är begränsade till fem (Högskoleförordningen 6 kap 21 §).

## Kursvärdering

Kursvärdering genomförs kontinuerligt muntligt och/eller skriftligt under kursens gång. Efter avslutad kurs genomförs en skriftlig kursvärdering. Kursvärderingen sammanställs och arkiveras på institutionen. Resultatet återkopplas till de studenter som gått kursen samt presenteras tillsammans med eventuellt vidtagna åtgärder för studenterna nästa gång kursen ges.

## Övrigt

Eventuella merkostnader i samband med uppgifter eller dylikt bekostas av den enskilde studenten.

## Kurslitteratur och övriga läromedel

### **Obligatorisk litteratur**

Hassmén, Nathalie, Hassmén, Peter & Plate, Johan *Idrottspsykologi* Falköping: Natur och Kultur. (2003) 290 sidor

Stensmo, Christer *Pedagogisk filosofi* Studentlitteratur. (2007). 230 sidor

Høgaard, Rune & Jørgensen *Coachingsamtal inom idrotten* SISU idrottsböcker. (2000) 120 sidor

Weinberg, Robert. S. & Gould, Daniel *Foundations of Sport & Exercise Psychology* Champaign, IL: Human Kinetics. (2007) 380 sidor

Kompendier, artiklar och litteratur vald tillsammans med undervisande lärare 200 sidor