



Linnéuniversitetet

Kalmar Växjö

Kursplan

Fakultetsnämnden för hälsa, socialt arbete och beteendevetenskap
Institutionen för pedagogik, psykologi och idrottsvetenskap

1IV518 Idrottspsykologi med pedagogiskt perspektiv, 7,5
högskolepoäng

Sport psychology with a pedagogical perspective, 7.5 credits

Huvudområde

Idrottsvetenskap

Ämnesgrupp

Idrott/idrottsvetenskap

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1N

Fastställande

Fastställd av Organisationskommittén 2009-12-14

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2010

Förkunskaper

Grundläggande behörighet.

Förväntade studieresultat

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna

- redogöra för hur goda prestationsmiljöer skapas
- visa kunskap om och förståelse för hur människors prestationer kan utvecklas genom idrottspsykologiska och pedagogiska kunskaper
- visa förmåga att integrera idrottspsykologiska och pedagogiska kunskaper i sitt ledarskap
- tillämpa och problematisera sina kunskaper i en praktisk verksamhet (exempelvis idrottsmiljö)

Innehåll

Kursen behandlar följande innehållsområden:

- pedagogiska och psykologiska perspektiv
- ledarfilosofi
- motivations- och förändringsarbete
- kommunikation, samtalsmetodik och återkoppling
- mentala träningsmetoder
- prestationsmiljöer

Undervisningsformer

Föreläsningar och seminarier, individuellt arbete och samverkan i grupp. Samtliga undervisningstillfällen är obligatoriska.

Examinationsformer

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Studenternas kunskaper bedöms genom skriftliga och muntliga examinationsuppgifter samt aktivt deltagande i seminarier. Studenten examineras även i en fältuppgift med syfte att tillämpa och problematisera sina kunskaper i en praktisk miljö. Detaljerade former för respektive examinationsuppgift och betygskriterier finns i studieanvisning. Oavsett examinationsform är det den enskilde studentens prestationer som bedöms och betygsätts. För betyget godkänd ska de förväntade studieresultaten vara uppnådda.

Omtentamen erbjuds inom sex veckor efter ordinarie tentamenstillfälle (inom ramen för ordinarie terminstid). Antal tentamenstillfällen är begränsade till fem (Högskoleförordningen 6 kap 21 §).

Kursvärdering

Kursvärdering genomförs kontinuerligt muntligt och/eller skriftligt under kursens gång. Efter avslutad kurs genomförs en skriftlig kursvärdering. Kursvärderingen sammanställs och arkiveras på institutionen. Resultatet återkopplas till de studenter som gått kursen samt presenteras tillsammans med eventuellt vidtagna åtgärder för studenterna nästa gång kursen ges.

Övrigt

Kursen 11V518 motsvarar kursen IC2051 Idrottspsykologi med pedagogisk grundsyn (Växjö Universitet)

Student vid Linnéuniversitetet har rätt att få sitt betyg för kurs översatt enligt ECTS-skalan. En begäran om översättning skall helst ske i samband med kursstart, dock senast innan betyg sätts för kursen. Översättning av betyg sker i Ladok.

Eventuella merkostnader i samband med uppgifter eller dylikt bekostas av den enskilde studenten.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Hassmén, Nathalie, Hassmén, Peter & Plate, Johan *Idrottspsykologi* Falköping: Natur och Kultur. (2003) 290 sidor

Stensmo, Christer *Pedagogisk filosofi* Studentlitteratur. (2007). 230 sidor

Høgaard, Rune & Jørgensen *Coachingsamtal inom idrotten* SISU idrottsböcker. (2000) 120 sidor

Weinberg, Robert. S. & Gould, Daniel *Foundations of Sport & Exercise Psychology* Champaign, IL: Human Kinetics. (2007) 380 sidor

Kompudier, artiklar och litteratur vald tillsammans med undervisande lärare 200 sidor