



Kursplan

Fakultetsnämnden för hälsa, socialt arbete och beteendevetenskap
Institutionen för pedagogik, psykologi och idrottsvetenskap

IIV507 Idrottscoaching I, 15 högskolepoäng

Sports Coaching I, 15 credits

Huvudområde

Idrottsvetenskap

Ämnesgrupp

Idrott/idrottsvetenskap

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1N

Fastställande

Fastställd av Organisationskommittén 2009-06-17

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2010

Förkunskaper

Grundläggande behörighet. Dessutom krävs att den studerande har tillgång till en praktisk miljö för tillämpning av studierna

Förväntade studieresultat

Kursens övergripande syfte är att den studerande ska utveckla god kompetens för att kunna verka som coach i olika idrottsliga sammanhang.

Efter avslutad kurs förväntas studenten

- vara förtrogen med coachingens grundläggande förutsättningar
- kunna planera och genomföra coaching av lag eller individer inom den egna idrotten
- ha utvecklat ett personligt förhållningssätt till coachingrollen
- visa kunskap om och ha förståelse för innebär att arbeta systematiskt och utvecklingsinriktat i sin roll som coach

Innehåll

Kursen behandlar följande innehållsområden:

- coachingteorier
- coachkompetens
- mål, analys, utvärdering, feedback
- kommunikation, samtal, konflikthantering
- motivation
- prestationspsykologi

Undervisningsformer

Kursen genomförs företrädesvis via Internet och en lärplattform. Undervisningen bedrivs genom föreläsningar vid samlingar med inspelade undervisningsavsnitt via internet, seminarier, litteraturstudier och praktiska tillämpningar. Studieperioden innefattar några samlingar på campus Växjö.

Examinationsformer

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd. Bedömningen av den studerandes prestationer sker genom muntlig, skriftlig och praktisk redovisning, både enskilt och i grupp. Detaljerade former för respektive examinationsuppgift finns i särskilda studieanvisningar.

Oavsett examinationsform är det den enskilde studentens prestationer som bedöms och betygsätts.

Kraven för respektive betygsnivå framgår av särskilda studieanvisningar.

Kursvärdering

Kursvärdering genomförs kontinuerligt muntligt och/eller skriftligt under kursens gång. Efter avslutad kurs genomförs en skriftlig kursvärdering. Kursvärderingen sammanställs och arkiveras på institutionen. Resultatet återkopplas till de studenter som gått kursen samt presenteras tillsammans med eventuellt vidtagna åtgärder för studenterna nästa gång kursen ges.

Övrigt

Student vid Linnéuniversitetet har rätt att få sitt betyg för kurs översatt enligt ECTS-skalan. En begäran om översättning skall helst ske i samband med kursstart, dock senast innan betyg sätts för kursen. Översättning av betyg sker i Ladok.

Eventuella merkostnader i samband med uppgifter eller dylikt bekostas av den enskilde studenten.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Boaz, Yakin & Gregory, Allen Howard. *Remember The Titans* hemsida:
www.imdb.com/title/tt0210945/ Film

Cassidy, Jones & Potrac. *Understanding Sports Coaching* Routledge, 2009. 216 sidor

Cox, R.H. *Sport Psychology, Concepts and Applications*, Sixth Edition. Mc Graw-Hill Higher Education, 2007. 532 sidor

Höigard, R., Jörgensen, A. *Coachingsamtal inom idrotten* SISU Idrottsböcker, 2002. 150 sidor

Hogedal, L. *Uppslag för tränare & ledare* SISU Idrottsböcker, 1994. 128 sidor

Hogedal, L. *Teambildning och teamarbete* SISU Idrottsböcker, 1996. 160 sidor