



Kursplan

Fakultetsnämnden för hälsa, socialt arbete och beteendevetenskap

Institutionen för pedagogik, psykologi och idrottsvetenskap

1IV500 Hälsopedagogik grundkurs, 7,5 högskolepoäng

1IV500 Health Education, basic course, 7.5 credits

Huvudområde

Idrottsvetenskap

Ämnesgrupp

Idrott/idrottsvetenskap

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1N

Fastställande

Fastställd av Organisationskommittén 2009-06-17

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2010

Förkunskaper

Grundläggande behörighet.

Mål

Kursens övergripande syfte är att den studerande ska utveckla kompetens för att kunna stödja människor på individ- och gruppnivå i deras lärande och förändring av livsstilen i hälsofrämjande riktning.

Efter avslutad kurs förväntas studenten

- visa kunskap och förståelse för det allmänna hälsoläget nationellt samt för de begrepp som används inom hälsoområdet,
- visa kunskap och förståelse för ett hälsopedagogiskt perspektiv,
- kunna praktisera grunderna för hälsokommunikativt arbete, dvs kunna välja strategi och metoder utifrån specifika kontextuella villkor,
- visa kunskaper och förståelse för de tematiska områdena stress, mat, bruk/missbruk och fysisk aktivitet

Innehåll

Kursen behandlar följande moment:

- begrepp och teorier om hälsa
- pedagogiska teorier och metoder i hälsoarbetet
- hälsokommunikation
- levnadsvanor och hälsa

Undervisningsformer

Kursen bygger i grunden på de studerandes praktiska arbete under handledning, vilket sker både individuellt och i grupp. Undervisningen utgörs i övrigt av seminarier, föreläsningar och litteraturstudier. Undervisningen är obligatorisk såvida inget annat överenskommes med examinator.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Den studerandes kunskaper bedöms genom skriftliga, muntliga och praktiska redovisningar i olika former.

Närmare specifikation av examinationsformerna sker i en studiehandledning.

Oavsett examinationsform är det den enskilde studentens prestationer som bedöms och betygsätts.

Kursvärdering

Kursvärdering genomförs kontinuerligt muntligt och/eller skriftligt under kursens gång. Efter avslutad kurs genomförs en skriftlig kursvärdering. Kursvärderingen sammanställs och arkiveras på institutionen. Resultatet återkopplas till de studenter som gått kursen samt presenteras tillsammans med eventuellt vidtagna åtgärder för studenterna nästa gång kursen ges.

Övrigt

Student vid Linnéuniversitetet har rätt att få sitt betyg för kurs översatt enligt ECTS-skalan. En begäran om översättning skall helst ske i samband med kursstart, dock senast innan betyg sätts för kursen. Översättning av betyg sker i Ladok.

Eventuella merkostnader i samband med uppgifter eller dylikt bekostas av den enskilde studenten.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Arén, Anne & Ljusenius, Tommy. *Mår du som du förtjänar*, Prevent, 2003. 128 sidor

Barnombudsmannen *Upp till 18 – fakta om barn och ungdom*, Rapport BR2007:04 193 sidor

Rydqvist, Lars-Göran & Winroth, Jan. *Hälsa & hälsopromotion* SISU Idrottsböcker, 2008. 276 sidor

Valbar litteratur 200 sidor

Artiklar, stenciler och broschyrer 150 sidor