



## Kursplan

Fakulteten för samhällsvetenskap

Institutionen för idrottsvetenskap

IIV32U Mästerskapscoaching, 5 högskolepoäng

Sports Coaching in International Championships, 5 credits

### Huvudområde

Idrottsvetenskap

### Ämnesgrupp

Idrott/idrottsvetenskap

### Nivå

Grundnivå

### Fördjupning

G1N

### Fastställande

Fastställd av Fakulteten för samhällsvetenskap 2016-09-21

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2017

### Förkunskaper

Grundläggande behörighet. Särskild behörighet: tränarutbildning från ett specialidrottsförbund eller motsvarande.

### Mål

Kursens övergripande syfte är att den studerande ska ha utvecklat god kompetens för att kunna verka som coach i internationella idrottsmästerskap.

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna

- redogöra för hur man som coach i en specifik idrottsgren förbereder, genomför, följer upp och utvärderar ett internationellt mästerskap
- redogöra för teorier och forskning om mästerskapscoaching

### Innehåll

Kursen innehåller följande moment:

- landslagsledares förberedelser, genomförande och efterarbete av internationellt mästerskap
- teorier och aktuell forskning om mästerskapscoaching

### Undervisningsformer

Undervisningen utgörs av föreläsningar, egenstudier, grupparbeten, auskultationer och seminarier.

### Examination

Kompletteras med betygskriterier i kursplanens tillägg

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Den studerandes kunskaper redovisas genom examinationsuppgifter i form av rapportskrivande samt genom deltagande i seminarium.

Totalt två examinationer varav en skriftlig redovisning där den studerandes teoretiska kunskaper i ämnet mästerskapscoaching samt förmågan att reflektera utifrån egna erfarenheter prövas. Seminariet innehåller de studerandes reflektioner över internationella mästerskaps speciella förutsättningar.

För betyget Godkänd i kursen krävs betyget Godkänd på samtliga examinationer.

### Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs en kursvärdering. Resultat och analys av kursvärderingen ska återkopplas till de studerande som genomfört kursen och de studerande som deltar vid nästa kurstillfälle.

Kursvärderingen genomförs anonymt.

### Övrigt

Eventuella merkostnader i samband med kursen bekostas av den enskilde studerande.

### Kurslitteratur och övriga läromedel

Cassidy, Tania, Jones, Robyn L. & Potrac, Paul. (2008). *Understanding Sports Coaching*. New York: Routledge, (192 s). ISBN 9780415442725

Expertgrupp från TEAM Danmark. (2006). *Talangutveckling*. Stockholm: SISU Idrottsböcker, (201 s). ISBN 9789185433049

Fahlström, Per Göran. (2011). FoUrapport: *Att finna och utveckla talang – en studie om specialidrottsförbundets talangverksamhet*. Stockholm: SISU Idrottsböcker (69 s).

Höigard, Rune. (2002). *Coachingsamtal inom idrotten*. Stockholm: SISU Idrottsböcker (120 s). ISBN 9789188941497

International Sport Coaching for excellence and the association of Summer Olympic International Federation. (2012). *International Sport coaching framework 1.2* Illinois: Human Kinetics Champaign (43 s).

Weinberg, Robert S. & Gould, Daniel. (2007). *Foundations of Sport and Exercise Psychology*, Leeds: Human Kinetics, (570 s). ISBN 9871450469814

Wheelan, Susan A. (2013). *Att skapa effektiva team*, Lund: Studentlitteratur, (163 s). ISBN 9789144088181

Vetenskapliga artiklar tillkommer, ca 200 sidor.