



Kursplan

Fakulteten för samhällsvetenskap
Institutionen för idrottsvetenskap

1IV328 Sport Coaching 2 – Ledarskap i utvecklingsmiljöer, 7,5
högskolepoäng

Sport Coaching 2 – Leadership in development environments, 7.5
credits

Huvudområde

Idrottsvetenskap

Ämnesgrupp

Idrott/idrottsvetenskap

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1F

Fastställande

Fastställd 2022-11-28.

Reviderad 2025-03-10. Utökning till tre provmoment samt omformulering av text i
examinationsavsnittet.

Kursplanen gäller från och med hösttermin 2025.

Förkunskaper

1IV322 Sport Coaching 1 – Ledarskap och idrottsdidaktik, 7,5 hp eller motsvarande.

Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- Identifiera och diskutera coachens roll i olika kontexter
- Identifiera och diskutera specifika kompetenser för olika nivåer av coaching

Innehåll

Kursens övergripande syfte är att ge kunskaper för att kunna verka som coach i olika idrottsliga sammanhang. Kursen tar upp metoder för att kunna bedriva idrottslig utveckling för såväl individer som lag och det kräver kommunikativ kompetens samt förmåga att sätta samman grupper, bygga goda utvecklingsmiljöer och coacha i tävlingssammanhang.

Undervisningsformer

Undervisningen består av föreläsningar och seminarier.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Kursens mål examineras genom en individuell skriftlig tentamen, ett seminarium samt en muntlig examination.

För betyget Godkänd krävs att alla examinationsuppgifter är godkända.

För betyget Väl godkänd krävs att samtliga examinationer bedöms på nivån Väl godkänd.

Förnyad examination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

Om universitetet beslutat att en student har rätt till särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller att studenten genomför provet på ett alternativt sätt.

Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs kursvärdering. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle erhåller återkoppling vid kursstart. Kursvärdering genomförs anonymt.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Edler, Karolina (red.) (2015). Motiverande samtal: handbok för coacher och tränare inom idrotten. 1. uppl. Stockholm: SISU idrottsböcker, (260 s.). ISBN 9789187745225

Gilbert, Wade (2017). Coaching better every season: a year-round system for athlete development and program success. Champaign, Illinois: Human Kinetics, (valda delar, ca 200 s.) ISBN978149256

Hassmén, Peter & Kenttä, Göran (2021). Praktisk idrottspsykologi: för en hållbar hälsa och prestation. SISU idrottsböcker, (valda delar, ca 150 s). ISBN: 978-91-7727-079-9

International Council for Coaching Excellence, Association of Summer Olympic International Federations, Leeds Beckett University (2013). International Sport Coaching Framework. 1.2. Human Kinetics Champaign, Illinois, US, (54 s). Tillgänglig på Internet.

Vetenskapliga artiklar tillkommer, ca 100 sidor