



Kursplan

Fakulteten för samhällsvetenskap

Institutionen för idrottsvetenskap

IIV306 Idrottscoaching, 15 högskolepoäng

Sports Coaching, 15 credits

Huvudområde

Idrottsvetenskap

Ämnesgrupp

Idrott/idrottsvetenskap

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1F

Fastställande

Fastställd 2009-12-14

Senast reviderad 2016-01-14 av Fakulteten för samhällsvetenskap. Revidering av undervisningsformer.

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2016

Förkunskaper

Kursen Tillämpad träningslära, 15 hp, Idrottsdidaktik, 7,5 hp och Ledning och organisering av idrotts- och hälsoorganisationer, 15 hp eller motsvarande.

Mål

Kursens övergripande syfte är att den studerande ska ha utvecklat god kompetens för att kunna verka som coach i olika idrottsliga sammanhang.

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna

- beskriva och förklara coachingens fundament
- beskriva och förklara coachingens kontextuella beroende med avseende på kön, ålder, etnicitet och nivå
- att utifrån coachingens kontextuella avseende planera och genomföra utvecklingsprocesser för specifika målgrupper
- identifiera, analysera och reflektera över den egna rollen som coach

Innehåll

Kursen innehåller följande moment:

- bygga lag
- coaching i olika sammanhang
- kommunikation
- coach utvärdering

- analys, utvärdering
- prestationspsykologi
- coachtekniker

Undervisningsformer

Undervisningen utgörs av föreläsningar, litteraturstudier, grupparbeten, handledning, praktisk tillämpning och seminarier.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Den studerandes kunskaper och kompetens redovisas genom skriftliga och muntliga examinationsuppgifter, praktiskt arbete samt genom deltagande i seminarier.

Totalt fem examinationer varav två skriftliga redovisningar där studentens teoretiska kunskaper samt förmågan att kritiskt granska och reflektera utifrån egna erfarenheter prövas. En laboration där studenternas kommunikativa förmåga prövas samt ett arbete där studenten prövas i ledarskap i en verksamhetsförlagd miljö. Dessutom finns två duggor för kunskapskontroll.

För betyget Godkänt i kursen krävs Godkänt på samtliga examinationer och för betyget Väl godkänt krävs nivån Väl godkänd på de två skriftliga redovisningarna.

Oavsett examinationsform är det den enskilde studerandes prestationer som bedöms och betygsätts.

Kursvärdering

Efter avslutad kurs genomförs en kursvärdering som sammanställs skriftligt och återkopplas till de studerande. Sammanställningen redovisas för aktuella institutionsorgan och för berört programråd, samt arkiveras av kursansvarig institution.

Övrigt

Eventuella merkostnader i samband med kursen bekostas av den enskilde studerande.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Broberg, Ingela, Bäckström, Åsa & Fahlström, Per Göran, m.fl. (2004) *Perspektiv på Sport Management* SISU Idrottsböcker, (348 s).

Cassidy, Tania, Jones L. Robyn & Potrac, Paul. (2008). *Understanding Sports Coaching*. Routledge, (192 s). ISBN 978-0415-44272-5

Eriksson, Sten. (2006). *Vägen till Elittränarskap* FoU Rapport från Riksidrottsförbundet, (70 s).

Expertgrupp från TEAM Danmark. (2006). *Talangutveckling*. SISU Idrottsböcker, (201 s).

Fahlström, Per Göran. (2011) *FoU-rapport: Att finna och utveckla talang – en studie om specialidrottsförbundets talangverksamhet*. (69 s). Tillgänglig å Internet.

Höigard, Rune. (2002). *Coachingsamtal inom idrotten* Stockholm: SISU Idrottsböcker, (120 s).

International Sport Coaching for excellence and the association of Summer Olympic International Federation (2012) *International Sport coaching framework 1.1* Illinois: Human Kinetics Champaign, (43 s). Tillgänglig på Internet.

Nilsson, Björn & Anna-Karin Waldemarsson. (2007). *Kommunikation - Samspel mellan människor* Studentlitteratur, (169 s).

Wemberg, Robert S & Gould, Danel. (2001). *Foundations of Sport and Exercise Psychology*. Human Kinetics, (570 s).

Wheelan A. Susan. (2013). *Att skapa effektiva team*. Lund: Studentlitteratur, (163 s). ISBN 978-91-44-08818-1

Centrum för idrottsforskning www.centrumforidrottsforskning.se

Idrott och Kunskap www.idrottochkunskap.se

SOU 2008:59: Föreningsfostran eller tävlingsfostran en utvärdering om statens stöd till idrotten (s 191-240)

www.regeringen.se/content/1/c6/10/66/71/bc89126c.pdf

Idrotten vill (RF)

www.rf.se/ImageVaultFiles/id_32925/cf_394/IdrottenVill_2009_Webbversion.PDF

Etnisk mångfald

www.rf.se/ImageVaultFiles/id_34091/cf_394/Etnisk_m-ngfald_och_integrations.PDF

Canadian Sports for Life – LTAD

canadiansportforlife.ca/

CIF - I gråzonen (2013) sid 7-23

www.gih.se/CIF/Uppfoljning-av-statens-idrottsstod/Rapporter/I-grazonen-2013/

Vetenskapliga artiklar och rapporter tillkommer, ca 500 s.