



## Kursplan

Fakulteten för samhällsvetenskap

Institutionen för idrottsvetenskap

IIV306 Idrottscoaching, 15 högskolepoäng

Sports Coaching, 15 credits

### Huvudområde

Idrottsvetenskap

### Ämnesgrupp

Idrott/idrottsvetenskap

### Nivå

Grundnivå

### Fördjupning

G1F

### Fastställande

Fastställd 2009-12-14

Senast reviderad 2014-06-11 av Fakulteten för samhällsvetenskap. Revidering av litteraturlistan.

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2014

### Förkunskaper

Kursen Tillämpad träningslära, 15 hp, Idrottsdidaktik, 7,5 hp och Ledning och organisering av idrotts- och hälsoorganisationer, 15 hp eller motsvarande.

### Mål

Kursens övergripande syfte är att den studerande ska ha utvecklat god kompetens för att kunna verka som coach i olika idrottsliga sammanhang.

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna

- beskriva och förklara coachingens fundament
- beskriva och förklara coachingens kontextuella beroende med avseende på kön, ålder, etnicitet och nivå
- att utifrån coachingens kontextuella avseende planera och genomföra utvecklingsprocesser för specifika målgrupper
- identifiera, analysera och reflektera över den egna rollen som coach

## Innehåll

Kursen innehåller följande moment:

- bygga lag
- coaching i olika sammanhang
- kommunikation
- analys, utvärdering
- prestationspsykologi
- coachtekniker

## Undervisningsformer

Undervisningen utgörs av föreläsningar, litteraturstudier, grupparbeten, handledning och seminarier. Undervisningen är obligatorisk såvida inget annat överenskommes med examinator.

## Examinationsformer

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Den studerandes kunskaper redovisas genom skriftliga och muntliga examinationsuppgifter samt genom aktivt deltagande i seminarier. Detaljerade former för respektive examinationsuppgift finns i särskilda studieanvisningar. Oavsett examinationsform är det den enskilde studerandes prestationer som bedöms och betygsätts. För betyget godkänd ska kursens mål vara uppnådda.

## Kursvärdering

Efter avslutad kurs genomförs en kursvärdering som sammanställs skriftligt och återkopplas till de studerande. Sammanställningen redovisas för aktuella institutionsorgan och för berört programråd, samt arkiveras av kursansvarig institution.

## Övrigt

Eventuella merkostnader i samband med kursen bekostas av den enskilde studerande.

## Kurslitteratur och övriga läromedel

### Obligatorisk litteratur

Broberg, Ingela, Bäckström, Åsa & Fahlström, Per Göran, m.fl. (2004) *Perspektiv på Sport Management* SISU Idrottsböcker, (348 s).

Cassidy, Tania, Jones L. Robyn & Potrac, Paul. (2008). *Understanding Sports Coaching*. Routledge, (192 s). ISBN 978-0415-44272-5

Eriksson, Sten. (2006). *Vägen till Elittränarskap* FoU Rapport från Riksidrottsförbundet, (70 s).

Expertgrupp från TEAM Danmark. (2006) *Talangutveckling* SISU Idrottsböcker, (201 s).

Fahlström, Per Göran. (2011) *FoU-rapport: Att finna och utveckla talang – en studie om specialidrottsförbundets talangverksamhet*. (69 s). Tillgänglig å Internet.

Höigard, Rune. (2002). *Coachingsamtal inom idrotten* Stockholm: SISU Idrottsböcker, (120 s).

International Sport Coaching for excellence and the association of Summer Olympic International Federation (2012) *International Sport coaching framework 1.1* Illinois; Human Kinetics Champaign, (43 s). Tillgänglig på Internet.

Nilsson, Björn & Anna-Karin Waldemarsson. (2007). *Kommunikation - Samspel mellan människor* Studentlitteratur, (169 s).

Weinberg, Robert S & Gould, Daniel. (2007). *Foundations of Sport and Exercise Psychology*. Human Kinetics, (570 s).

Wheelan A. Susan. (2013). *Att skapa effektiva team*. Lund: Studentlitteratur, (163 s). ISBN 978-91-44-08818-1

### **Litteratur från Internet**

Centrum för idrottsforskning [www.centrumforidrottsforskning.se](http://www.centrumforidrottsforskning.se)  
Idrott och Kunskap [www.idrottochkunskap.se](http://www.idrottochkunskap.se)

SOU 2008:59: Föreningsfostran eller tävlingsfostran en utvärdering om statens stöd till idrotten (s 191-240)

[www.regeringen.se/content/1/c6/10/66/71/bc89126c.pdf](http://www.regeringen.se/content/1/c6/10/66/71/bc89126c.pdf)

Idrotten vill (RF)

[www.rf.se/ImageVaultFiles/id\\_32925/cf\\_394/IdrottenVill\\_2009\\_Webbversion.PDF](http://www.rf.se/ImageVaultFiles/id_32925/cf_394/IdrottenVill_2009_Webbversion.PDF)

Etnisk mångfald

[www.rf.se/ImageVaultFiles/id\\_34091/cf\\_394/Etnisk\\_m-ngfald\\_och\\_integrations.PDF](http://www.rf.se/ImageVaultFiles/id_34091/cf_394/Etnisk_m-ngfald_och_integrations.PDF)

Canadian Sports for Life – LTAD

[canadiansportforlife.ca/](http://canadiansportforlife.ca/)

CIF - I gråzonen (2013) sid 7-23

[www.gih.se/CIF/Uppfoljning-av-statens-idrottsstod/Rapporter/I-grazonen-2013/](http://www.gih.se/CIF/Uppfoljning-av-statens-idrottsstod/Rapporter/I-grazonen-2013/)

Vetenskapliga artiklar och rapporter tillkommer, ca 500 s.