



Kursplan

Fakultetsnämnden för hälsa, socialt arbete och beteendevetenskap
Institutionen för pedagogik, psykologi och idrottsvetenskap

1IV306 Idrottscoaching, 15 högskolepoäng
Sports Coaching, 15 credits

Huvudområde

Idrottsvetenskap

Ämnesgrupp

Idrott/idrottsvetenskap

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1F

Fastställande

Fastställd av institutionsstyrelsen vid Institutionen för pedagogik, psykologi och idrottsvetenskap 2009-12-14

Senast reviderad 2012-08-31. Revidering av förkunskapskrav.

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2013

Förkunskaper

Kursen Tillämpad träningslära, 15 hp, Idrottsdidaktik, 7,5 hp och Ledning och organisering av idrotts- och hälsoorganisationer, 15 hp eller motsvarande.

Mål

Kursens övergripande syfte är att den studerande ska ha utvecklat god kompetens för att kunna verka som coach i olika idrottsliga sammanhang.

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna

- beskriva och förklara coachingens fundament
- beskriva och förklara coachingens kontextuella beroende med avseende på kön, ålder, etnicitet och nivå
- att utifrån coachingens kontextuella avseende planera och genomföra utvecklingsprocesser för specifika målgrupper
- identifiera, analysera och reflektera över den egna rollen som coach

Innehåll

Kursen innehåller följande moment:

- bygga lag

- coaching i olika sammanhang
- kommunikation
- analys, utvärdering
- prestationspsykologi
- coachtekniker

Undervisningsformer

Undervisningen utgörs av föreläsningar, litteraturstudier, grupparbeten, handledning och seminarier. Undervisningen är obligatorisk såvida inget annat överenskommes med examinator.

Examinationsformer

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Den studerandes kunskaper redovisas genom skriftliga och muntliga examinationsuppgifter samt genom aktivt deltagande i seminarier. Detaljerade former för respektive examinationsuppgift finns i särskilda studieanvisningar. Oavsett examinationsform är det den enskilde studentens prestationer som bedöms och betygsätts. För betyget godkänd ska de förväntade studieresultaten vara uppnådda.

Kursvärdering

Efter avslutad kurs genomförs en kursvärdering som sammanställs skriftligt och återkopplas till studenterna. Sammanställningen redovisas för aktuella institutionsorgan och för berört programråd, samt arkiveras av kursansvarig institution.

Övrigt

Eventuella merkostnader i samband med uppgifter eller dylikt bekostas av den enskilde studenten.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Broberg, Ingela, Bäckström, Åsa & Fahlström, Per Göran, m.fl. (2004) *Perspektiv på Sport Management* SISU Idrottsböcker, 348 s.

Cox, Richard (2007) *Sport Psychology- concepts and applications* (Utdrag som finns att köpa på repro)ca 20 s.

Eriksson, Sten (2006) *Vägen till Elittränarskap* FoU Rapport från Riksidrottsförbundet, 70 s.

Expertgrupp från TEAM Danmark. (2006) *Talangutveckling* SISU Idrottsböcker, 201 s.

Fahlström, Per Göran. (2011) *FoU-rapport: Att finna och utveckla talang – en studie om specialidrottsförbundets talangverksamhet*. 69 s.
www.rf.se/ImageVault/Images/id_20218/scope_0/ImageVaultHandler.aspx

Fahlström, Per Göran & Hageskog, Carl-Axel. (2010) *Kreativ Coaching* SISU Idrottsböcker, 150 s.

Höigard, Rune (2002) *Coachingsamtal inom idrotten* Stockholm: SISU Idrottsböcker, 120 s.

Lindwall, Magnus, Johnson, Urban, Åström, Olle. (2002) *Världens Bästa Lag – om gruppdynamik inom idrotten* Stockholm: SISU Idrottsböcker, 231 s.

Nilsson, Björn & Anna-Karin Waldemarsson. (2007) *Kommunikation - Samspel mellan människor* Studentlitteratur, 169 s.

Weinberg, Robert S & Gould, Daniel (2007) *Foundations of Sport and Exercise Psychology* Human Kinetics, 570 s.

Centrum för idrottsforskning www.centrumforidrottsforskning.se

Idrott och Kunskap www.idrottochkunskap.se

Stenciler och kompendier (tillhandahålles av Avd för idrottsvetenskap) 300 s.

Artiklar (tillhandahålles av Avd för idrottsvetenskap) 200 s.