



## Kursplan

Fakulteten för samhällsvetenskap

Institutionen för idrottsvetenskap

IIV306 Idrottscoaching, 15 högskolepoäng

Sports Coaching, 15 credits

### Huvudområde

Idrottsvetenskap

### Ämnesgrupp

Idrott/idrottsvetenskap

### Nivå

Grundnivå

### Fördjupning

G1F

### Fastställande

Fastställd 2009-12-14

Senast reviderad 2020-06-24 av Fakulteten för samhällsvetenskap. Revidering av kurslitteratur

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2020

### Förkunskaper

Kursen Tillämpad träningslära, 15 hp, Idrottsdidaktik, 7,5 hp och Ledning och organisering av idrotts- och hälsoorganisationer, 15 hp eller motsvarande.

### Mål

Kursens övergripande syfte är att den studerande ska ha utvecklat god kompetens för att kunna verka som coach i olika idrottsliga sammanhang.

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna

- beskriva och förklara coachingens fundament
- beskriva och förklara coachingens kontextuella beroende med avseende på kön, ålder, etnicitet och nivå
- att utifrån coachingens kontextuella avseende planera och genomföra utvecklingsprocesser för specifika målgrupper
- identifiera, analysera och reflektera över den egna rollen som coach

## Innehåll

Kursen innehåller följande moment:

- bygga lag
- coaching i olika sammanhang
- kommunikation
- analys, utvärdering
- prestationspsykologi
- coachkompetenser

## Undervisningsformer

Undervisningen utgörs av föreläsningar, litteraturstudier, grupparbeten, handledning, praktisk tillämpning och seminarier.

## Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Den studerandes kunskaper och kompetens redovisas genom skriftliga och muntliga examinationsuppgifter, praktiskt arbete samt genom deltagande i seminarier.

Kursen innehåller totalt 8 examinationer, varav 4 är duggor, en laboration i form av ett coachingsamtal, två skriftliga individuella uppgifter samt en gruppuppgift som innehåller både en skriftlig del och en praktisk del.

För betyget Godkänt i kursen krävs Godkänt på samtliga examinationer och för betyget Väl godkänt krävs nivån Väl godkänd på de två skriftliga individuella uppgifterna samt på gruppuppgiften.

## Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs en kursvärdering. Resultat och analys av kursvärderingen ska återkopplas till de studenter som genomfört kursen och de studenter som deltar vid nästa kurstillfälle. Kursvärdering utförs anonymt.

## Övrigt

Eventuella merkostnader i samband med kursen bekostas av den enskilde studerande.

## Kurslitteratur och övriga läromedel

### Obligatorisk litteratur

Broberg, Ingela, Bäckström, Åsa & Fahlström, Per Göran, m.fl. (2004) *Perspektiv på Sport Management* SISU Idrottsböcker, (348 s).

Cassidy, Tania, Jones L. Robyn & Potrac, Paul. (2008). *Understanding Sports Coaching*. Routledge, (192 s). ISBN 978-0415-44272-5

Côté, Jean & Gilbert, Wade. (2009). *An integrative definition of coaching effectiveness and expertise*. *International journal of Sport Science & Coaching*, 4, 16.

Eriksson, Sten. (2006). *Vägen till Elittränarskap* FoU Rapport från Riksidrottsförbundet, (70 s).

Expertgrupp från TEAM Danmark. (2006). *Talangutveckling*. SISU Idrottsböcker, (201 s).

Fahlström, Per Göran. (2011) *FoU-rapport: Att finna och utveckla talang – en studie om specialidrottsförbundets talangverksamhet*. (69 s). Tillgänglig på Internet.

Gilbert, Wade (2017) *Coaching better every season*. Human Kinetics, (411 s) ISBN 978-1-4925-6

International Council for Coaching Excellence, Association of Summer Olympic International Federations, Leeds Beckett University (2013) *International Sport Coaching Framework 1.2*. Human Kinetics Champaign, Illinois, US (54 s). Tillgänglig på Internet.

Nilsson, Björn & Anna-Karin Waldemarsson. (2007). *Kommunikation - Samspel mellan människor* Studentlitteratur, (169 s).

Weinberg, Robert S & Gould, Daniel. (2007). *Foundations of Sport and Exercise Psychology*. Human Kinetics, (570 s).

Wheelan A. Susan. (2013). *Att skapa effektiva team*. Lund: Studentlitteratur, (163 s). ISBN 978-91-44-08818-1

Vetenskapliga artiklar och rapporter tillkommer, ca 500 s.