



## Kursplan

Fakulteten för samhällsvetenskap

Institutionen för idrottsvetenskap

1IV219 Rörelseanalys och biomekanik, 7,5 högskolepoäng

1IV219 Motion Analysis and Biomechanics, 7.5 credits

### Ämnesgrupp

Idrott/idrottsvetenskap

### Nivå

Grundnivå

### Fördjupning

G1F

### Fastställande

Fastställd av Fakulteten för samhällsvetenskap 2023-04-17

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2024

### Förkunskaper

1IV216 Människans rörelseanatomi, 7,5 hp eller motsvarande.

## Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- utföra, analysera och värdera olika metoder för rörelseanalys
- redogöra för och identifiera biomekaniska krafter som verkar på människan i rörelse
- beskriva kinematiska och kinetiska aspekter av människans kroppsrörelser
- identifiera, beskriva och utvärdera ändamålsenliga kroppsrörelser

## Innehåll

Kunskapsområdena rörelseanalys och idrottsmekanik presenteras, analyseras och värderas. Studenten ges möjlighet att utveckla färdigheter och förmågor att analysera människans rörelser vid fysisk aktivitet och idrottsutövande.

Kursen behandlar följande områden

- Grundläggande begrepp och principer inom biomekanik/idrottsmekanik
- Yttre och inre krafterns effekter på kroppsrörelser
- Mätning, beräkning och analys av hastighet, acceleration, kraft, arbete, effekt och energi vid olika kroppsrörelser

- Rörelseanalys

## Undervisningsformer

Undervisningen består av föreläsningar och laborationer.

## Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Kursens mål examineras genom en salstentamen, en individuell skriftlig rapport samt ett seminarium.

För betyget Godkänd i kursen krävs minst betyget Godkänd på samtliga examinationsuppgifter.

För betyget Väl Godkänd krävs att studenten erhållit betyget Väl godkänd på salstentamen samt Godkänd på de övriga examinationsuppgifterna.

Förnyad examination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

Om universitetet beslutat att en student har rätt till särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller att studenten genomför provet på ett alternativt sätt.

## Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs kursvärdering. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle erhåller återkoppling vid kursstart. Kursvärdering genomförs anonymt.

## Övrigt

Kursen ingår i Idrottsvetarprogrammet.

Eventuella merkostnader i samband med kursen bekostas av den enskilde studerande.

## Kurslitteratur och övriga läromedel

Wirhed, Rolf. (Senaste upplagan). *Anatomi med rörelselära och styrketräning*. Uppsala: Harpoon Publications AB, (150 s).

Kompendier tillkommer, 100 s (tillhandahålls av institutionen).

Vetenskapliga artiklar tillkommer, ca 50 s.