



## Kursplan

Fakulteten för samhällsvetenskap

Institutionen för idrottsvetenskap

1IV216 Människans rörelseanatomi, 7,5 högskolepoäng

1IV216 Human Exercise Anatomy, 7.5 credits

### Ämnesgrupp

Idrott/idrottsvetenskap

### Nivå

Grundnivå

### Fördjupning

G1N

### Fastställande

Fastställd av Fakulteten för samhällsvetenskap 2022-11-14

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2023

### Förkunskaper

Grundläggande behörighet.

### Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- Redogöra för rörelseapparatens grundläggande anatomi och funktioner
- Redogöra för skelettmuskelns grundläggande anatomiska struktur och funktion
- Förklara hur rörelseapparatens anatomiska strukturer fungerar vid olika typer av fysiska aktiviteter

### Innehåll

Kursen behandlar människans anatomi med särskild hänsyn till människan i rörelse. Dessutom läggs stor vikt på människokroppens uppbyggnad och funktion, med tonvikt på ben, leder, muskler och annan vävnad av betydelse för rörelseapparaten. Vidare tillämpas moment ur ett rörelseanatometiskt perspektiv. Där studenten får en grundläggande förståelse för hur kroppen är konstruerad och fungerar vid olika typer av kroppsrörelser.

Kursen behandlar följande områden:

- Rörelseapparatens anatomi (skelett, leder, ligament, muskler)
- Skelettmuskelns grundläggande anatomiska struktur och funktion

- Skelettets uppbyggnad och funktion
- Rörelseplan och rörelseaxlar
- Funktionell anatomi

## Undervisningsformer

Undervisningen består av föreläsningar, laborationer och seminarier.

## Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Kursens mål examineras i form av en skriftlig tentamen samt tre laborationer med tillhörande skriftliga inlämningsuppgifter, två av laborationerna sker i grupp och en är individuell.

Den skriftliga tentamen bedöms med betyget Underkänd, Godkänd och Väl Godkänd. De tre laborationerna med tillhörande inlämningsuppgifter bedöms med Underkänd och Godkänd.

För få betyget Godkänd ska kursens mål vara uppnådda. För Väl Godkänd på kursen krävs betyget Väl Godkänd på den skriftliga tentamen samt betyg Godkänd på övriga examinationer.

Förnyad examination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

Om universitetet beslutat att en student har rätt till särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller att studenten genomför provet på ett alternativt sätt.

## Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs kursvärdering. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle erhåller återkoppling vid kursstart. Kursvärdering genomförs anonymt.

## Överlappning

Kursen kan inte ingå i examen med annan kurs, vars innehåll helt eller delvis överensstämmer med innehållet: 11V101 Idrottsvetenskap - fysisk aktivitet, hälsa, friluftsliv I med 7,5 hp, delkurs 4 Människans grundläggande anatomi och fysiologi samt 11V201 Människans anatomi 7,5 hp.

## Övrigt

Kursen ingår i Idrottsvetarprogrammet.

## Kurslitteratur och övriga läromedel

Behnke, Robert S. & Glad, Anette (Senaste upplagan). *Anatomi för idrotten*. Stockholm: SISU Idrottsböcker AB, (320 s).

Dessutom tillkommer kompendiematerial på ca 100 s samt vetenskapliga artiklar, ca 40 s.