



## Kursplan

Fakulteten för samhällsvetenskap

Institutionen för idrottsvetenskap

1IV213 Folkhälsa och hälsoarbete, 7,5 högskolepoäng

1IV213 Public Health, 7.5 credits

### Huvudområde

Idrottsvetenskap

### Ämnesgrupp

Idrott/idrottsvetenskap

### Nivå

Grundnivå

### Fördjupning

G1N

### Fastställande

Fastställd av Fakulteten för samhällsvetenskap 2022-11-14

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2023

### Förkunskaper

Grundläggande behörighet.

## Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- redogöra för definitioner av och teorier om hälsa utifrån ett idrottsvetenskapligt perspektiv
- redogöra för hälsans bestämningsfaktorer utifrån det nationella hälsoläget
- tillämpa hälsofrämjande fysisk aktivitet och friluftsliv i praktisk handling
- skapa förslag på folkhälsoarbete

## Innehåll

Kursen belyser folkhälsa, fysisk aktivitet och friluftsliv ur ett allmänt och ur ett idrottsvetenskapligt perspektiv. Dessutom belyses sambanden mellan folkhälsa, fysisk aktivitet och friluftsliv. Inledningsvis ges föreläsningar om historiska perspektiv på folkhälsa, fysisk aktivitet och friluftsliv. Kursens tyngdpunkt ligger dock inom folkhälsa och folkhälsoarbete där kursen ger kunskap om dels definitioner och teorier, dels hälsans bestämningsfaktorer inklusive levnadsvanor. Kursen ger övergripande kunskap om det nationella folkhälsoläget och kunskap om hur samhället arbetar med folkhälsa.

## Undervisningsformer

Undervisningen består av föreläsningar, laborationer och seminarier.

## Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Kursen examineras genom en laboration, ett seminarium, en skriftlig tentamen samt en individuell hemtentamen. Laborationen, seminariet och tentamen examineras med Underkänd eller Godkänd. Hemtentamen examineras med betyget Underkänd, Godkänd eller Väl Godkänd.

För betyget Godkänd ska kursens mål vara uppnådda.

För betyget Väl godkänd på kursen krävs betyget Väl godkänd på hemtentamen samt betyget Godkänd i övriga examinationsmoment.

Förnyad examination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

Om universitetet beslutat att en student har rätt till särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller att studenten genomför provet på ett alternativt sätt.

## Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs kursvärdering. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle erhåller återkoppling vid kursstart. Kursvärdering genomförs anonymt.

## Överlappning

Kursen kan inte ingå i examen med annan kurs, vars innehåll helt eller delvis överensstämmer med innehållet: IIV101 Idrottsvetenskap - fysisk aktivitet, hälsa, friluftsliv I med 7,5 hp, delkurs 3 Hälsa samt IIV202 Hälsa, 7,5 hp.

## Övrigt

Kursen ingår i Idrottsvetarprogrammet.

## Kurslitteratur och övriga läromedel

Hedenborg, Susanna (red.) 2016. *Idrottsvetenskap: en introduktion*. Studentlitteratur AB, (328 s). ISBN: 9789144074689

Pellmer, Kristina & Wramner, Bengt (Senaste upplagan). *Grundläggande folkhälsovetenskap*. Stockholm: Liber, (264 s).

Myndighetsrapporter, ca 200 sidor.

Vetenskapliga artiklar, ca 100 sidor.