



## Kursplan

Fakulteten för samhällsvetenskap

Institutionen för idrottsvetenskap

1IV211 Idrottsmedicin, 7,5 högskolepoäng

1IV211 Sports Medicine, 7.5 credits

### Huvudområde

Idrottsvetenskap

### Ämnesgrupp

Idrott/idrottsvetenskap

### Nivå

Grundnivå

### Fördjupning

G1F

### Fastställande

Fastställd 2016-12-21

Senast reviderad 2023-06-16 av Fakulteten för samhällsvetenskap. Revidering av kurslitteratur.

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2023

### Förkunskaper

Minst godkänt på 45 hp av tidigare kurser i Idrottsvetarprogrammet, eller motsvarande, varav 7,5 hp i människans anatomi och 7,5 hp i människans fysiologi.

### Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna redogöra för:

- riskfaktorer, skademekanismer och läkningsprocesser vid motions- och idrottsutövande
- faktorer som har betydelse vid prevention av motions- och idrottsskador
- faktorer som har betydelse vid rehabilitering av motions- och idrottsskador

### Innehåll

Kursen behandlar riskfaktorer och problemställningar relevanta för fysisk aktivitet och idrott, från motions- till elitidrott. Det innebär ett brett perspektiv alltifrån prevention och rehabilitering till biomekaniska faktorer, skademekanismer och läkningsprocesser i rörelse- och stödjeorganen, ur ett evidensbaserat perspektiv.

Kursen innehåller följande moment:

- riskfaktorer för idrottstrauma och överbelastningsskador
- prevention inom idrottstraumatologi
- skademekanismer och läkningsprocesser i rörelse- och stödorganen
- biomekanik
- behandling och rehabilitering vid idrottsskador
- kön, ålder och medicinska sjukdomars inverkan på idrottsutövandet, behandling och rehabilitering av idrottsskador

## Undervisningsformer

Undervisningen består av föreläsningar, seminarier, casebaserade studier, grupparbeten, laborationer och handledning.

## Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Examination sker dels i grupp i form av praktiska moment med skriftliga rapporter samt ett grupparbete med muntlig presentation. Därtill sker examination i form av seminarium. Slutligen sker examination i form av skriftlig tentamen.

För betyget Godkänd ska kursens mål vara uppnådda, och den studerande måste dessutom erhållit betyget Godkänd på de praktiska momenten med skriftliga rapporter, samt grupparbetet med den muntlig presentationen jämte den skriftliga tentamen.

För betyget Väl godkänd krävs dessutom att den studerande har fått betyget Väl godkänd på tentamen.

Förnyad examination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

Om universitetet beslutat att en student har rätt till särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller att studenten genomför provet på ett alternativt sätt.

## Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs kursvärdering. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle erhåller återkoppling vid kursstart. Kursvärdering genomförs anonymt.

## Överlappning

Kursen kan inte ingå i examen med annan kurs, vars innehåll helt eller delvis överensstämmer med innehållet: Kursen överlappar 1IV120 Idrottsmedicinsk vetenskap med 7,5 hp. Delkurs 4 Medicinsk orientering.

## Övrigt

Eventuella merkostnader i samband med kursen bekostas av den enskilde studerande.

Kursen ingår i Idrottsvetarprogrammet.

## Kurslitteratur och övriga läromedel

Thomeé, Roland, Swärd, Leif, & Karlsson, Jon (senaste upplagan). *Motions- och idrottsskador och deras rehabilitering*. Stockholm: SISU Idrottsböcker, 344 s (valda delar, ca 200 s).

Rasmussen Barr, Eva & Heijne, Annette (senaste upplagan). *Idrottsskada - från prevention till säker återgång till idrott*. Lund: Studentlitteratur AB, 280 s (valda delar, ca 200 s).

Kompendier tillkommer, ca 30 sidor.

Vetenskapliga artiklar, ca 120 sidor (tillhandahålls av kursansvarig).