



## Kursplan

Fakulteten för samhällsvetenskap

Institutionen för idrottsvetenskap

IIV211 Idrottsmedicin, 7,5 högskolepoäng

Sports Medicine, 7.5 credits

### Huvudområde

Idrottsvetenskap

### Ämnesgrupp

Idrott/idrottsvetenskap

### Nivå

Grundnivå

### Fördjupning

G1F

### Fastställande

Fastställd 2016-12-21

Senast reviderad 2020-03-25 av Fakulteten för samhällsvetenskap. Revidering av examinationsformer. Nya provmoment.

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2020

### Förkunskaper

Minst godkänt på 45 hp av tidigare kurser i Fysisk aktivitet, hälsa och friluftsliv - idrottsvetenskapliga programmet, eller motsvarande.

### Mål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna redogöra för:

- riskfaktorer, skademekanismer och läkningsprocesser vid motions- och idrottsutövande
- faktorer som har betydelse vid prevention av motions- och idrottsskador
- faktorer som har betydelse vid rehabilitering av motions- och idrottsskador

## Innehåll

Kursen behandlar riskfaktorer och problemställningar relevanta för fysisk aktivitet och idrott, från motions- till elitidrott. Det innebär ett brett perspektiv alltifrån prevention och rehabilitering till biomekaniska faktorer, skademekanismer och läkningsprocesser i rörelse- och stödjeorganen, ur ett evidensbaserat perspektiv.

Kursen innehåller följande moment:

- riskfaktorer för idrottstrauma och överbelastningsskador
- prevention inom idrottstraumatologi
- skademekanismer och läkningsprocesser i rörelse- och stödjeorganen
- biomekanik
- behandling och rehabilitering vid idrottsskador
- kön, ålder och medicinska sjukdomars inverkan på idrottsutövandet, behandling och rehabilitering av idrottsskador

## Undervisningsformer

Undervisningen består av föreläsningar, seminarier, casebaserade studier, grupparbeten, laborationer och handledning.

## Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Examination sker dels i grupp i form av praktiska moment med skriftliga rapporter.

Därtill sker examination i form av duggor. Slutligen sker examination i form av skriftlig litteraturöversikt med muntlig redovisning av en valfri del inom något område i idrottsmedicin.

För betyget Godkänd ska kursens mål vara uppnådda, och den studerande måste dessutom erhållit betyget Godkänd på litteraturöversiktsuppgiften samt kursboksredovisningen, jämte den avslutande salstentamen.

För betyget Väl godkänd krävs dessutom att den studerande har fått betyget Väl godkänd på den avslutande salstentamen.

Om universitetet beslutat att en student har rätt till särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller att studenten genomför provet på ett alternativt sätt.

## Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs kursvärdering. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle erhåller återkoppling vid kursstart. Kursvärdering genomförs anonymt.

## Överlappning

Kursen kan inte ingå i en examen tillsammans med följande kurser som helt eller delvis överlappar innehållet i denna kurs: Kursen överlappar 1IV120 Idrottsmedicinsk vetenskap med 7,5 hp. Delkurs 4 Medicinsk orientering.

## Övrigt

Eventuella merkostnader i samband med kursen bekostas av den enskilde studerande.

Kursen ingår i Fysisk aktivitet, Hälsa och Friluftsliv - Idrottsvetenskapligt program.

## Kurslitteratur och övriga läromedel

Bahr, Roald. (senaste upplagan). *Idrottsskador – en illustrerad guide*. Stockholm: SISU Idrottsböcker, (495 s).

Kompendier och vetenskapliga artiklar tillkommer. ca 200 s.

