



## Kursplan

Fakulteten för samhällsvetenskap

Institutionen för idrottsvetenskap

IIV211 Idrottsmedicin, 7,5 högskolepoäng

Sports Medicine, 7.5 credits

### Huvudområde

Idrottsvetenskap

### Ämnesgrupp

Idrott/idrottsvetenskap

### Nivå

Grundnivå

### Fördjupning

G1F

### Fastställande

Fastställd av Fakulteten för samhällsvetenskap 2016-12-21

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2017

### Förkunskaper

Minst godkänt på 45 hp av tidigare kurser i Fysisk aktivitet, hälsa och friluftsliv - idrottsvetenskapliga programmet, eller motsvarande.

### Mål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna redogöra för:

- riskfaktorer, skademekanismer och läkningsprocesser vid motions- och idrottsutövande
- faktorer som har betydelse vid prevention av motions- och idrottsskador
- faktorer som har betydelse vid rehabilitering av motions- och idrottsskador

### Innehåll

Kursen behandlar riskfaktorer och problemställningar relevanta för fysisk aktivitet och idrott, från motions- till elitidrott. Det innebär ett brett perspektiv alltifrån prevention och rehabilitering till biomekaniska faktorer, skademekanismer och läkningsprocesser i rörelse- och stödjeorganen, ur ett evidensbaserat perspektiv.

Kursen innehåller följande moment:

- riskfaktorer för idrottstrauma och överbelastningsskador
- prevention inom idrottstraumatologi
- skademekanismer och läkningsprocesser i rörelse- och stödjeorganen
- biomekanik
- behandling och rehabilitering vid idrottsskador
- kön, ålder och medicinska sjukdomars inverkan på idrottsutövandet, behandling och rehabilitering av idrottsskador

## Undervisningsformer

Undervisningen består av föreläsningar, seminarier, casebaserade studier, grupparbeten, laborationer och handledning.

## Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Examination sker dels i grupp i form av en skriftlig litteraturöversikt samt muntlig redovisning av en valfri del inom något område i idrottsmedicin. Därtill sker examination i form av gruppuppgift där den studerande ska beskriva, kritiskt granska och presentera innehållet i valda avsnitt ur kursboken. Slutligen sker examination genom en salstentamen.

För betyget Godkänd ska kursens mål vara uppnådda, och den studerande måste dessutom erhållit betyget Godkänd på litteraturöversiktuppgiften samt kursboksredovisningen, jämte den avslutande salstentamen.

För betyget Väl godkänd krävs dessutom att den studerande har fått betyget Väl godkänd på den avslutande salstentamen.

## Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs en kursvärdering. Resultat och analys av kursvärderingen ska återkopplas till de studerande som genomfört kursen och de studerande som deltar vid nästa kurstillfälle.

Kursvärderingen genomförs anonymt.

## Överlappning

Kursen kan inte ingå i examen med annan kurs, vars innehåll helt eller delvis överensstämmer med innehållet. Kursen överlappar IIV120 Idrottsmedicinsk vetenskap med 7,5 hp. Delkurs 4 Medicinsk orientering.

## Övrigt

Eventuella merkostnader i samband med kursen bekostas av den enskilde studerande.

Kursen ingår i Fysisk aktivitet, Hälsa och Friluftsliv - Idrottsvetenskapligt program.

## Kurslitteratur och övriga läromedel

Bahr, Roald. (senaste upplagan). *Idrottsskador – en illustrerad guide*. Stockholm: SISU Idrottsböcker, (495 s).

Kompendier och vetenskapliga artiklar tillkommer, ca 200 s.