



Kursplan

Fakulteten för samhällsvetenskap
Institutionen för idrottsvetenskap

IIV211 Idrottsmedicin, 7,5 högskolepoäng
Sports Medicine, 7.5 credits

Huvudområde

Idrottsvetenskap

Ämnesgrupp

Idrott/idrottsvetenskap

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1F

Fastställande

Fastställd 2016-12-21.

Reviderad 2023-12-15. Redaktionella justeringar av förkunskapskrav samt kurslitteratur.

Kursplanen gäller från och med hösttermin 2024.

Förkunskaper

IIV216 Människans rörelseanatomi 7,5 hp och IIV217 Människans rörelsefysiologi 7,5 hp eller motsvarande.

Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna redogöra för:

- riskfaktorer, skademekanismer och läkningsprocesser vid motions- och idrottsutövande
- faktorer som har betydelse vid prevention av motions- och idrottsskador

- faktorer som har betydelse vid rehabilitering av motions- och idrottsskador

Innehåll

Kursen behandlar riskfaktorer och problemställningar relevanta för fysisk aktivitet och idrott, från motions- till elitidrott. Det innebär ett brett perspektiv alltifrån prevention och rehabilitering till biomekaniska faktorer, skademekanismer och läkningsprocesser i rörelse- och stödjeorganen, ur ett evidensbaserat perspektiv.

Kursen innehåller följande moment:

- riskfaktorer för idrottstrauma och överbelastningsskador
- prevention inom idrottstraumatologi
- skademekanismer och läkningsprocesser i rörelse- och stödjeorganen
- biomekanik
- behandling och rehabilitering vid idrottsskador
- kön, ålder och medicinska sjukdomars inverkan på idrottsutövandet, behandling och rehabilitering av idrottsskador

Undervisningsformer

Undervisningen består av föreläsningar, laborationer och handledning.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Examination sker dels i grupp i form av praktiska moment med skriftliga rapporter samt ett grupparbete med muntlig presentation. Därtill sker examination i form av seminarium. Slutligen sker examination i form av individuell skriftlig tentamen.

För betyget Godkänd ska kursens mål vara uppnådda, och den studerande måste dessutom erhållit betyget Godkänd på de praktiska momenten med skriftliga rapporter, samt grupparbetet med den muntlig presentationen jämte den skriftliga tentamen.

För betyget Väl godkänd krävs dessutom att den studerande har fått betyget Väl godkänd på tentamen.

Omexamination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

I det fall student med funktionsnedsättning har rätt till särskilt pedagogiskt stöd beslutar examinator om anpassad eller alternativ examination.

Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs kursvärdering. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle erhåller återkoppling vid kursstart. Kursvärdering genomförs anonymt.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Thoméé, Roland, Swärd, Leif, & Karlsson, Jon (senaste upplagan). *Motions- och idrottsskador och deras rehabilitering*. Stockholm: SISU Idrottsböcker, 344 s (valda delar, ca 200 s).

Rasmussen Barr, Eva & Heijne, Annette (senaste upplagan). *Idrottsskada - från prevention till säker återgång till idrott*. Lund: Studentlitteratur AB, 280 s (valda delar, ca 200 s).

Kompendier tillkommer, ca 120 sidor.

Vetenskapliga artiklar, ca 120 sidor (tillhandahålls av kursansvarig).